



27. Zürcher- Psychotraumatologie- Tagung

Samstag, 17. Mai 2025

Klinik Schlosstal

Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland, ipw Winterthur

Raum Grosser Saal

Adjuvante Therapieverfahren – welchen Mehrwert können wir damit erzielen?



USZ Universitäts-
Spital Zürich



Veranstalter: Integrierte Psychiatrie Winterthur-Zürcher Unterland, Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik, Universitätsspital Zürich, Psychiatriische Universitätsklinik Zürich, Psychologisches Institut, Universität Zürich

Organisation: Jochen Binder, Naser Morina, Birgit Kleim

GELEITWORT

Es ist uns eine grosse Freude, Sie zur Zürcher Psychotraumatologie Tagung begrüßen zu dürfen. Dieses Jahr setzen wir die lange und geschätzte Tradition fort, indem wir uns einem Thema widmen, das tiefgreifende Auswirkungen auf die psychische, physische und soziale Gesundheit nach Traumatisierung hat. Der Fokus der 27. Tagung liegt auf der interdisziplinären Zusammenarbeit und den Möglichkeiten, die multimodales Arbeiten in der Traumatherapie ermöglichen kann.

Im Jahr 2025 steht unsere Tagung unter dem spannenden Motto: *«Adjuvante Therapieverfahren – welchen Mehrwert können wir damit erzielen?»*

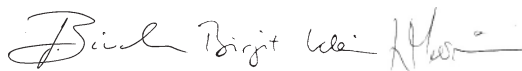
Adjuvante Therapieverfahren – von Bewegungs- und Kunsttherapie über tiergestützte Ansätze bis hin zur Musiktherapie – haben sich in der klinischen Praxis häufig als wertvolle Ergänzungen erwiesen. Doch welche wissenschaftliche Evidenz liegt für diese Verfahren vor? Welche spezifischen Indikationen gibt es für die verschiedenen Therapieformen?

Um diesen Fragen nachzugehen, freuen wir uns besonders, Frau Prof. Dr. Tanja Michael der Universität des Saarlandes als Hauptreferentin begrüßen zu dürfen. Als Mitwirkende der S3-Leitlinie PTBS wird sie den aktuellen Stand der Forschung zu adjuvanten Therapieverfahren im Kontext der Psychotraumatologie präsentieren. In einer Reihe praxisorientierter Workshops erhalten Sie darüber hinaus die Möglichkeit, verschiedene adjuvante Ansätze im Detail kennenzulernen und wertvolles Wissen für Ihre tägliche Arbeit mitzunehmen.

Ein weiteres Highlight der Tagung ist der Veranstaltungsort: die Klinik Schlosstal der ipw. Wir laden Sie ein, die Räumlichkeiten der Spezialstation für Traumafolgestörungen im Neubau zu

besichtigen und einen Einblick in ein modernes Arbeitsumfeld zu gewinnen.

Wir freuen uns darauf, Sie zu dieser inspirierenden und lehrreichen Veranstaltung willkommen zu heissen, die nicht nur Fachwissen vermittelt, sondern auch dazu beiträgt, ein Netzwerk von Fachleuten zu stärken, die sich für die Unterstützung von Trauma überlebenden einsetzen.



Jochen Binder

Birgit Kleim

Naser Morina

Veranstalter

Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland
Psychiatrische Universitätsklinik Zürich
Psychologisches Institut
Universitätsklinik Zürich
Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik
Universitätsspital Zürich

Organisation und Tagungsleitung

Jochen Binder
Birgit Kleim
Naser Morina

PROGRAMM

8.00 Uhr	Registrierung und Begrüßungskaffee
9.00 Uhr	Referat 1: «Adjuvante Verfahren in der Behandlung der Posttraumatischen Belastungsstörung: Evidenzlage, Vor- und Nachteile ihrer Anwendung» Tanja Michael
10.10 Uhr	Pause
10.30 Uhr	Workshops in Parallel-Gruppen
12.15 Uhr	Mittagessen
13.45 Uhr	Workshops in Parallel-Gruppen
15.30 Uhr	Pause
15.50 Uhr	Diskussionspanel
16.50 Uhr	Abschluss
17.00 Uhr	Schluss der Tagung

In den Pausen besteht die Möglichkeit die Räumlichkeiten im Neubau der Spezialstation für Traumafolgestörungen zu besichtigen.

WORKSHOPS

1 6 Resonanz der Seele:

Musiktherapie als Weg aus dem Trauma
Barbara Pfister

2 7 Mal- und Kunsttherapie – Ein farbiger Traumatherapieansatz

Prisca Buonvicini

3 8 Dem Körper die Hand reichen – Traumaspezifische Körperarbeit in der Psychotherapie

Karin Wild, Anja Enghardt

4 9 Wenn Handeln wieder Sinn macht und Bedeutsames selbstwirksam handhabbar wird ...

Jennifer Sobania

5 10 «Hand in Hand: wie die Pflege den Therapieprozess bereichert.»

Manuela Schmid, Daniel Trencev

11 Tiergestützte Therapie in der Traumarbeit

Suzanne Martin

■ 10.30–12.15 Uhr ■ 13.45–15.30 Uhr



REFERENTINNEN UND REFERENTEN

Prof. Dr. Tanja Michael

Professur für Klinische Psychologie
und Psychotherapie
der Universität des Saarlandes

Dr. med. Jochen Binder

Leitender Arzt
Angebotsleiter
Integrierte Psychiatrie Winterthur –
Zürcher Unterland, ipw Winterthur

Prof. Dr. Birgit Kleim

Universität Zürich
Experimentelle Psychopathologie und
Psychotherapie und Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich
Erwachsenenpsychiatrie
und Psychotherapie

PD Dr. Naser Morina

Universitätsspital Zürich
Klinik für Konsiliarpsychiatrie
und Psychosomatik

Prisca Buonvicini

eidg. anerkannte Psychotherapeutin
Fachpsychologin für Psychotherapie
und Rechtspsychologie FSP
Kunsttherapeutin GPK
Leitung TAKT, Supervisorin, Zürich

Anja Enghardt

eidg. anerkannte Psychotherapeutin
zertifizierte Traumatherapeutin
(DeGPT, EMDR, IRRT)
Supervisorin, Zürich

Suzanne Martin

Lic. phil.
Leitende Psychologin
PUK, Zürich

Barbara Pfister

Eidg. dipl. Kunsttherapeutin (ED),
HFP-KST, Fachrichtung Musiktherapie
Klinische Musiktherapeutin
MAS/SFMT
Lehrtherapeutin, Supervisorin und
Mentorin OdA ARTECURA, Zürich

Manuela Schmid

Pflegeexpertin APN
Integrierte Psychiatrie Winterthur –
Zürcher Unterland, ipw Winterthur

Jennifer Sobania

Ergotherapeutin FH
zert. Traumaberaterin IKP
MAS Psychosoziale Beratung fhnw
dipl. körperorientierte Psychologische
Beraterin IKP, Winterthur

Daniel Trencev

Pflegfachmann HF
Integrierte Psychiatrie Winterthur –
Zürcher Unterland, ipw Winterthur

Karin Wild

Kunsttherapeutin (ED), Fachrichtung
Tanz- und Bewegungstherapie
MAS Systemische Beratung
Somatic Experiencing Practitioner,
Zürich

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Veranstaltungsort

Klinik Schlosstal
Integrierte Psychiatrie
Winterthur – Zürcher Unterland
Raum: Grosser Saal EG
Wieshofstrasse 102
8408 Winterthur

Wegbeschreibung

S41 bis Winterthur Wülflingen, 5 Min.
zu Fuss bis zur Klinik Schlosstal
oder Bus Linie 7 ab HB Winterthur bis
Haltestelle «Klinik Schlosstal»

Anfahrt

Auf Autobahn A1 Ausfahrt Winterthur
Wülflingen nehmen, Richtung
Wülflingen fahren und Wegweiser
«Klinik Schlosstal» folgen. Rechts
Einfahrt Klinik Schlosstal, Richtung
Besucherparkplätze. Parkautomat
mit Bargeld oder Karte.

Weitere Informationen

Brigitte Strasser
Tel. 052 264 38 52
fachtagung.trauma@ipw.ch

Tagungsbeitrag

- Einschliesslich Pausenkaffee und Mittagessen
- Normaltarif: CHF 240.–
- Reduzierter Tarif: CHF 160.– für Mitarbeitende der Integrierten Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland, der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich und der Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik, sowie für AssistenzärztInnen und AssistenzpsychologInnen
- Zahlung per Rechnung nach Anmeldung

Anmeldung

Online unter

- www.psychiatrie.usz.ch
 - www.pukzh.ch und
 - www.ipw.ch/Veranstaltungen
- Die Platzzahl ist beschränkt.

Abmeldung

Bei Abmeldungen bis 30.04.2025 erfolgt Rückerstattung der Tagungsgebühr unter Abzug einer Bearbeitungsgebühr von CHF 80.– Nach diesem Termin ist keine Rückerstattung mehr möglich.

Das Tagungsprogramm ist von folgenden Fachgesellschaften anerkannt:

- SAPP (beantragt)
- ASP (5 Credits)
- SVKP/ASPC (5 Credits)
- SGKJPP / FMPP (6 Credits)
- SGAIM (beantragt)
- SBAP (6 Credits)
- FSP (beantragt)
- SGPP (6 Credits)

Kurze Beschreibung der Workshops sind ab 18.02.2025 unter folgenden Adressen im Internet einsehbar:

- www.psychiatrie.usz.ch
- www.pukzh.ch
- www.ipw.ch/Veranstaltungen

