



## **Psychiatrisches Kolloquium Frühjahrssemester 2025**

### **Sport und Psychiatrie**

Weiter- und Fortbildung für Psychiatrie und Psychotherapie von ZGPP und PUK  
Universität Zürich, Vorlesung Nr. 2086

### **WEBBASIERTE DURCHFÜHRUNG**

Jeweils freitags von 11.00 - 12.30 Uhr  
Erwachsenenpsychiatrie und Psychotherapie (EPP)  
Psychiatrische Universitätsklinik Zürich (PUK)



Liebe Kolleginnen und Kollegen

Mangelnde körperliche Aktivität stellt nicht nur einen der zentralen Risikofaktoren für nichtübertragbare Krankheiten dar, sondern hängt auch mit vielen psychischen Erkrankungen und somatischen Komorbiditäten zusammen. Entsprechend kommt der Förderung von physischer Aktivität und einem gesunden Lebensstil bei psychisch erkrankten Menschen eine wichtige Rolle zu. So gibt es wissenschaftliche und klinische Hinweise, dass regelmässige Bewegung nicht nur mit einem allgemein verbesserten Wohlbefinden einhergeht, sondern auch eine positive Wirkung in der Prävention und Behandlung psychischer Erkrankungen wie bspw. Depressionen und Angststörungen aufweist. Gleichzeitig gewinnt auch das Bewusstsein für die Relevanz von psychischer Gesundheit im (Leistungs-)Sport zunehmend an Bedeutung. Dieses vergleichsweise junge Forschungsfeld hat in den letzten Jahren eine beeindruckende Bandbreite an Diagnose-, Präventions- und Behandlungsansätzen hervorgebracht und es insbesondere geschafft, das Thema psychische Beschwerden in der Sportwelt zu enttabuisieren.

Wir laden Sie herzlich zum Psychiatrischen Kolloquium mit dem Schwerpunktthema

### „Sport und Psychiatrie“

ein. Die Vortragsreihe, für welche wir wiederum führende Expertinnen und Experten gewinnen konnten, verspricht Einblicke in die neuesten Forschungsansätze sowie Erkenntnisse aus der Praxis. Wir hoffen, Sie im Frühjahrssemester im webbasiert durchgeführten Psychiatrischen Kolloquium willkommen heissen zu dürfen und freuen uns auf einen regen Austausch!

Mit besten Grüssen,



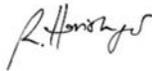
Dr. Natalija Gavrilovic Haustein  
ZGPP



Jona Carlet  
Assistenzarzt EPP



Prof. Dr. Philipp Homan  
Stv. Direktor EPP



Dr. Rahel Horisberger  
Oberpsychologin EPP



Prof. Dr. Erich Seifritz  
Direktor EPP

# Programm

---

- 21.02.2025 **Vom Essen und zurückgestellten biologischen Altersuhren**  
Prof. Dr. med. Reto W. Kressig, Universitäre Altersmedizin FELIX PLATTER,  
Universität Basel
- 
- 28.02.2025 **Resilienz stärken: Psychotherapeutische Ansätze zur Förderung psychischer Widerstandsfähigkeit**  
Prof. Dr. phil. Birgit Kleim, Erwachsenenpsychiatrie und Psychotherapie, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich
- 
- 07.03.2025 **Evidenz von Aktivität/Sport in der Stroke- und Migräneprävention**  
Prof. Dr. med. Susanne Wegener, Klinik für Neurologie, UniversitätsSpital Zürich
- 
- 14.03.2025 **Sport und psychische Gesundheit, Fokus Alter**  
PD Dr. med. Dr. phil. Ulrich Michael Hemmeter, Psychiatrische Dienste Graubünden, Chur & Psychiatrisches Zentrum Appenzell-Ausserrhoden, Herisau
- 
- 21.03.2025 **Innovations and Implementation of Exercise Interventions in Mental Healthcare**  
Prof. Joseph Firth, PhD, University of Manchester & Greater Manchester Mental Health NHS Foundation Trust
- 
- 28.03.2025 **Psychiatrie im globalen Süden**  
Prof. Dr. med. Kristina Adorjan, Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitäre Psychiatrische Dienste Bern
- 
- 04.04.2025 **Swiss Brain Health Plan**  
Prof. Dr. h.c. mult. Claudio Lino Alberto Bassetti, Universität Bern und Insel Gruppe AG
- 
- 11.04.2025 **Neuroplastizität und Bewegung als Therapieelement bei Schizophrenie**  
Prof. Dr. med. Peter Falkai, Max-Planck-Institut für Psychiatrie und Psychiatrische Klinik der LMU, München
- 
- 25.04.2025 **Die Bedeutung von Sport und Bewegung in der Depressionsbehandlung**  
PD Dr. med. Christian Imboden, Kliniken für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Psychiatrische Dienste, Solothurner Spitäler AG
- 
- 09.05.2025 **Psychische Gesundheit bei Spitzensportlern**  
PD Dr. med. Malte Claussen, Klinik für Depression und Angst, PZM Psychiatriezentrum Münsingen AG
-



## Allgemeine Informationen

### Organisation

lic. phil. Karolina Wicki, Prof. Dr. med. Erich Seifritz,  
Prof. Dr. med. univ. Philipp Homan, PhD, Dr. med. Natalija Gavrilovic Haustein  
Dr. phil. Rahel Horisberger, Jona Carlet

### Kontakt

lic. phil. Karolina Wicki ([karolina.wicki@pukzh.ch](mailto:karolina.wicki@pukzh.ch), 058 384 33 65)

### Webbasierte Durchführung

Zoom Link:

<https://uzh.zoom.us/j/64929348442?pwd=0Qg7uyeOtaH2VHnE5DhSQgl1u2MvvK.1>

Meeting-ID: 649 2934 8442

Kenncode: 366600

### Programm, Abstracts und Handouts

<https://www.pukzh.ch/karriere-bildung/medizin-und-psychologie/bildung/fort-weiterbildung/kolloquien-fuer-niedergelassene-aerzte/> oder <https://www.pukzh.ch/>

### Credits

SGPP Credits: pro Vortrag **2**

**Teilnahmebestätigungen** erhalten Sie in Form einer automatisierten Email. Bitte senden Sie hierfür am jeweiligen Referatsdatum zwischen 11.00 – 15.00 Uhr eine E-Mail an: [freitagsskolloquium@bli.uzh.ch](mailto:freitagsskolloquium@bli.uzh.ch). Bitte beachten Sie, dass nach Ablauf dieses Zeitfensters keine Teilnahmebestätigungen mehr verschickt werden.

### Unterstützung

Diese Weiter- und Fortbildungsreihe wird ermöglicht durch die produkteunabhängige Unterstützung (unrestricted educational grant) der folgenden Firmen:

**Janssen-Cilag AG ; Sandoz Pharmaceuticals AG ; Schwabe Pharma AG**

