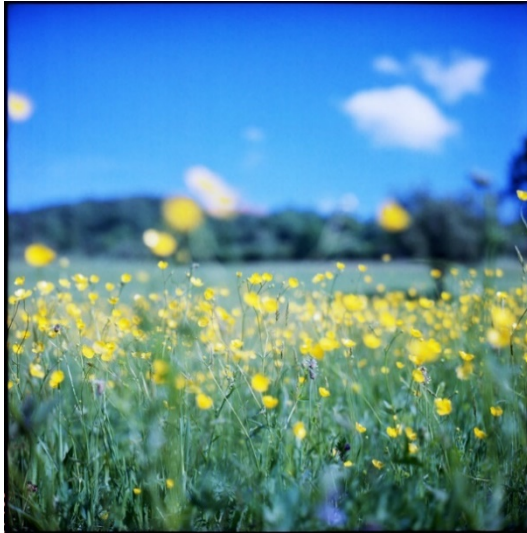




Psychiatrisches Kolloquium Frühjahrssemester 2025

Sport und Psychiatrie

Weiter- und Fortbildung für Psychiatrie und Psychotherapie von ZGPP und PUK
Universität Zürich, Vorlesung Nr. 2086

WEBBASIERTE DURCHFÜHRUNG

Jeweils freitags von 11.00 - 12.30 Uhr
Erwachsenenpsychiatrie und Psychotherapie (EPP)
Psychiatrische Universitätsklinik Zürich (PUK)

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Mangelnde körperliche Aktivität stellt nicht nur einen der zentralen Risikofaktoren für nichtübertragbare Krankheiten dar, sondern hängt auch mit vielen psychischen Erkrankungen und somatischen Komorbiditäten zusammen. Entsprechend kommt der Förderung von physischer Aktivität und einem gesunden Lebensstil bei psychisch erkrankten Menschen eine wichtige Rolle zu. So gibt es wissenschaftliche und klinische Hinweise, dass regelmässige Bewegung nicht nur mit einem allgemein verbesserten Wohlbefinden einhergeht, sondern auch eine positive Wirkung in der Prävention und Behandlung psychischer Erkrankungen wie bspw. Depressionen und Angststörungen aufweist. Gleichzeitig gewinnt auch das Bewusstsein für die Relevanz von psychischer Gesundheit im (Leistungs-)Sport zunehmend an Bedeutung. Dieses vergleichsweise junge Forschungsfeld hat in den letzten Jahren eine beeindruckende Bandbreite an Diagnose-, Präventions- und Behandlungsansätzen hervorgebracht und es insbesondere geschafft, das Thema psychische Beschwerden in der Sportwelt zu enttabuisieren.

Wir laden Sie herzlich zum Psychiatrischen Kolloquium mit dem Schwerpunktthema

„Sport und Psychiatrie“

ein. Die Vortragsreihe, für welche wir wiederum führende Expertinnen und Experten gewinnen konnten, verspricht Einblicke in die neuesten Forschungsansätze sowie Erkenntnisse aus der Praxis. Wir hoffen, Sie im Frühjahrssemester im webbasiert durchgeführten Psychiatrischen Kolloquium willkommen heissen zu dürfen und freuen uns auf einen regen Austausch!

Mit besten Grüssen,



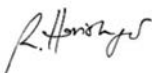
Dr. Natalija Gavrilovic Haustein
ZGPP



Jona Carlet
Assistenzarzt EPP



Prof. Dr. Philipp Homan
Stv. Direktor EPP



Dr. Rahel Horisberger
Leitende Psychologin EPP



Prof. Dr. Erich Seifritz
Direktor EPP

Programm

21.02.2025	Vom Essen und zurückgestellten biologischen Altersuhren Prof. Dr. med. Reto W. Kressig, Universitäre Altersmedizin FELIX PLATTER, Universität Basel
28.02.2025	Resilienz stärken: Psychotherapeutische Ansätze zur Förderung psychischer Widerstandsfähigkeit Prof. Dr. phil. Birgit Kleim, Erwachsenenpsychiatrie und Psychotherapie, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich
07.03.2025	Evidenz von Aktivität/Sport in der Stroke- und Migräneprävention Prof. Dr. med. Susanne Wegener, Klinik für Neurologie, UniversitätsSpital Zürich
14.03.2025	Sport und psychische Gesundheit, Fokus Alter PD Dr. med. Dr. phil. Ulrich Michael Hemmeter, Psychiatrische Dienste Graubünden, Chur & Psychiatrisches Zentrum Appenzell-Ausser rhoden, Herisau
21.03.2025	Innovations and Implementation of Exercise Interventions in Mental Healthcare Prof. Joseph Firth, PhD, University of Manchester & Greater Manchester Mental Health NHS Foundation Trust
28.03.2025	Mental Health im Globalen Süden: Ein Blick auf Äthiopien Prof. Dr. med. Kristina Adorjan, Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitäre Psychiatrische Dienste Bern
04.04.2025	One brain, one health, one life: The Swiss Brain Health Plan Prof. Dr. h.c. mult. Claudio Lino Alberto Bassetti, Universität Bern und Insel Gruppe AG
11.04.2025	Neuroplastizität und Bewegung als Therapieelement bei Schizophrenie Prof. Dr. med. Peter Falkai, Max-Planck-Institut für Psychiatrie und Psychiatrische Klinik der LMU, München
25.04.2025	Die Bedeutung von Sport und Bewegung in der Depressionsbehandlung PD Dr. med. Christian Imboden, Kliniken für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Psychiatrische Dienste, Solothurner Spitäler AG
09.05.2025	Psychische Gesundheit bei Spitzensportlern PD Dr. med. Malte Claussen, Klinik für Depression und Angst, PZM Psychiatriezentrum Münsingen AG

Allgemeine Informationen

Organisation

lic. phil. Karolina Wicki, Prof. Dr. med. Erich Seifritz,
Prof. Dr. med. univ. Philipp Homan, PhD, Dr. med. Natalija Gavrilovic Haustein
Dr. phil. Rahel Horisberger, Jona Carlet

Kontakt

lic. phil. Karolina Wicki (karolina.wicki@pukzh.ch, 058 384 33 65)

Webbasierte Durchführung

Zoom Link:

<https://uzh.zoom.us/j/64929348442?pwd=0Qg7uyeOtaH2VHnE5DhSQqI1u2MvvK.1>

Meeting-ID: 649 2934 8442

Kenncode: 366600

Programm, Abstracts und Handouts

<https://www.pukzh.ch/karriere-bildung/medizin-und-psychologie/bildung/fort-weiterbildung/kolloquien-fuer-niedergelassene-aerzte/> oder <https://www.pukzh.ch/>

Credits

SGPP Credits: pro Vortrag 2

Teilnahmebestätigungen erhalten Sie in Form einer automatisierten Email. Bitte senden Sie hierfür am jeweiligen Referatsdatum zwischen 11.00 – 15.00 Uhr eine E-Mail an: freitagsskolloquium@bli.uzh.ch. Bitte beachten Sie, dass nach Ablauf dieses Zeitfensters keine Teilnahmebestätigungen mehr verschickt werden.

Unterstützung

Diese Weiter- und Fortbildungsreihe wird ermöglicht durch die produkteunabhängige Unterstützung (unrestricted educational grant) der folgenden Firmen:

Janssen-Cilag AG		Sandoz Pharmaceuticals AG		Schwabe Pharma AG
------------------	--	---------------------------	--	-------------------



Universität
Zürich^{UZH}