

Psychologischer Walk-in im mannebüro züri

Ein **kostenloses** Angebot zur Beantwortung von Fragen rund um die psychische Gesundheit des Mannes. Beratung in **Deutsch** oder **Englisch** möglich.

Mögliche Leitfragen

- Wie geht's mir wirklich? Was ist los mit mir?
- Bin ich «nur» traurig? Warum bin ich so schlapp?
- Warum bin ich eigentlich so genervt?
- Trinke ich noch aus Genuss oder ist es zum Problem geworden?
- Brauche ich Hilfe, wenn ja, welche (Selbsthilfe, Coaching, Therapie)?
- Was ist eine Psychotherapie und was macht man dort?

Zeit: Jeden 2. Montag von 15:00 – 18:00 an folgenden Terminen:

14.04.2025	16.06.2025	11.08.2025
05.05.2025	30.06.2025	25.08.2025
19.05.2025	14.07.2025	08.09.2025
02.06.2025	28.07.2025	22.09.2025

Ort: mannebüro züri, Hohlstrasse 36, 8004 Zürich



Dr. phil. Christian Baumgartner
Psychologe



Damiano Pappadà, MSc
Psychologe

Haben Sie Fragen, suchen sie eine Therapie oder haben Sie andere Anliegen? Melden sie sich direkt unter maenner@pukzh.ch.

Ein Angebot des **Zentrums für Soziale Psychiatrie** in Zusammenarbeit mit

