

3.12.2021

Psychoonkologie – mehr als nur Beratung

Dr. med. Jan Schulze, Psychoonkologie, Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik, Universitätsspital Zürich

Die Psychoonkologie ist weit mehr als eine Liaison- und Konsiliartätigkeit. Sie beschäftigt sich mit psychischen Anpassungsvorgängen auf den erkrankten Körper und seiner Endlichkeit.

Dieser Vortrag wird sich mit der psychischen Reaktion auf die Endlichkeit, mit dem Umgang von Ungewissheit und schmerzhaften Affekten bei Krebskranken auseinandersetzen. Zudem werden Möglichkeiten der psychotherapeutischen Interventionen vorgestellt, welche über eine Beratung hinausgehen. Und dies vor dem Hintergrund der persönlichen Lebensgeschichte und Körperbiografie der Betroffenen.

Über eine psychogenetische Krebstheorie verfügt die wissenschaftliche Psychoonkologie hingegen (noch) nicht. Jedoch macht sie sich Gedanken zu der metaphorischen Gestalt in welcher die Erkrankung dem Betroffenen entgegentritt. Häufig findet dies Ausdruck in der Krankheitstheorie der Patient*innen.