

**12.11.2021**

**Diagnostische und therapeutische Besonderheiten der Depression im Alter**

Prof. Dr. med. Stefan Klöppel, Universitätsklinik für Alterspsychiatrie und Psychotherapie,  
Universitäre Psychiatrische Dienste Bern

Depressionen im Alter werden aufgrund ihrer vielgestaltigen Manifestation oft nicht erkannt. Es bestehen zudem hohe Hürden für die Inanspruchnahme einer Therapie. Adäquate Therapien wiederum kommen aufgrund von Vorbehalten gegen die Psychotherapie im Alter, einer zu defensiven oder zu nebenwirkungsreichen medikamentösen Therapie oder der Auffassung, dass Einsamkeit und Depression im Alter normal seien viel zu selten zum Einsatz.

In meinem Vortrag möchte ich den aktuellen Wissensstand zur Diagnostik und Behandlung von Depressionen im Alter darstellen und dabei auf neue Studien z.B. zur Augmentation aber auch auf den Einsatz von E-mental health im Alter eingehen.