

Veranstaltungsinformationen

Anmeldung

Ist nicht erforderlich

Kosten

Die Veranstaltung ist kostenlos

Credits

SGPP 1 CME-Punkt

Teilnahmebestätigung

Erhalten Sie am Ende der Veranstaltung

Verpflegung

Warme und kalte Speisen

Anreise

Das Hotel St. Gotthard ist vom Hauptbahnhof (Zürich HB) in knapp 5 Minuten zu Fuss erreichbar



Mittagsseminar

Continuum Psychiatrie & Psychotherapie im Fokus



Impulsreferat PD Dr. med. Christian Imboden, EMBA

Direktor und Chefarzt Erwachsenenpsychiatrie der Psychiatrischen Dienste der Solothurner Spitäler AG (soH)

Phytotherapie in der Psychiatrie

Donnerstag, 2. April 2026, 12:00 -13:30 Uhr
Hotel St. Gotthard, Bahnhofstrasse 87, 8001 Zürich

Das Continuum wird unterstützt von Idorsia Pharmaceuticals Ltd, Janssen Cilag AG, a Johnson & Johnson company, Lundbeck (Schweiz) AG, Mepha Pharma AG, OM Pharma Suisse AG, Otsuka Pharmaceutical (Switzerland) GmbH, Salmon Pharma GmbH, Schwabe Pharma AG

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen

Mit dem „*Continuum: Psychiatrie & Psychotherapie im Fokus*“ haben wir 2013 ein Fortbildungskolloquium und die Möglichkeit geschaffen, in kleinerem Rahmen ausgewählte Themen der Psychiatrie und Psychotherapie zu diskutieren. Der Schwerpunkt liegt auf verschiedenen Aspekten der Diagnostik und Behandlung psychischer Erkrankungen. Mittlerweile hat sich daraus, gemeinsam mit Kolleginnen und Kollegen aus Praxis und Klinik, ein Qualitätszirkel etabliert, welcher einen angenehmen Wissens- und Erfahrungsaustausch während eines gemeinsamen Lunchs ermöglicht. Das *Continuum* ist stets offen für neue Interessierte. Ein Impulsreferat skizziert ein bestimmtes Thema, welches Ausgangspunkt für eine vertiefte aber ungezwungene Diskussion darstellt.

Phytotherapeutika haben bei depressiven und Angst-Erkrankungen eine höhere Akzeptanz als synthetisch hergestellte Psychopharmaka und weisen daher eine höhere Adhärenz und Compliance auf. Bei vielen Patienten und Patientinnen können sie daher als Therapie der ersten Wahl bei leichten bis mittelschweren Störungen angesehen werden. Für eine evidenzbasierte Behandlung stehen diverse Phytopharmaka zur Verfügung, deren Wirksamkeit und Verträglichkeit wissenschaftlich solide nachgewiesen wurden.

PD Dr. med. Christian Imboden beschäftigt sich seit vielen Jahren klinisch und wissenschaftlich mit dem Einsatz von Phytopharmaka. Er wird in diesem *Continuum* darlegen, welche pflanzenbasierten Medikamente für welche Indikationen zugelassen sind, wie sie eingesetzt werden können und welche Aspekte besonders beachtet werden müssen. Dr. Imboden wird in diesem Zusammenhang auch besonders auf die Frage der pharmakokinetischen Interaktionen zu sprechen kommen.

Wir freuen uns, Sie zum 50. *Continuum* Psychiatrie & Psychotherapie im Fokus einladen zu dürfen und auch auf den fachlichen sowie kollegialen Austausch mit Ihnen.

Herzlichen Gruss,



Erich Seifritz



Joe Hättenschwiler

Programm

11:45 – 12:15	Welcome-Bufferet mit warmen und kalten Speisen
12:15 – 12:20	Begrüssung und Einleitung Prof. Dr. med. Erich Seifritz
12:20 – 13:00	Impulsreferat PD Dr. med. Christian Imboden
13:00 – 13:30	Diskussion im Plenum Dr. med. Joe Hättenschwiler

Referent



Christian Imboden hat 2000 in Bern das Staatsexamen absolviert und 2002 promoviert. Seine Weiterbildung zum Facharzt Psychiatrie und Psychotherapie absolvierte Christian Imboden zwischen 2000 und 2007 in verschiedenen Kliniken des Kantons Bern. Von 2008 bis 2017 war er als Kaderarzt an den Psychiatrischen Diensten Solothurn tätig, wo er sich im Bereich affektive Störungen und Schlafmedizin vertiefte. Er verfügt zusätzlich über den Schwerpunkttitel Konsiliar- und Liaisonspsychiatrie sowie den Fähigkeitsausweis für Schlafmedizin. Von 2017 bis 2024 leitete Christian Imboden die Privatklinik Wyss AG in Münchenbuchsee als Ärztlicher Direktor und Vorsitzender der Klinikleitung. 2025 übernahm er die Funktion des Direktors und Chefarzt Erwachsenenpsychiatrie der Psychiatrischen Dienste der Solothurner Spitäler AG (soH). Seit Jahren engagiert er sich wissenschaftlich zur Förderung von Sport und Bewegung bei Menschen mit Depressionen und wurde 2024 an der Universität Bern habilitiert. Er ist Mitglied diverser nationaler und internationaler Fachgesellschaften, Dozent an der Universität Bern und sehr aktiv in der ärztlichen Weiter- und Fortbildung engagiert. Christian Imboden ist Gründungsmitglied der Schweizerischen Gesellschaft für Sportspsychiatrie und Psychotherapie SGSSP welcher er seit 2024 als Präsident vorsitzt.

Gastgeber

Prof. Dr. med. Erich Seifritz, Direktor

Erwachsenenpsychiatrie und Psychotherapie
Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

Dr. med. Joe Hättenschwiler, Senior Consultant

Zentrum für Angst- und Depressionsbehandlung Zürich (ZADZ)
