



## Veranstaltungsinformationen

### Online Seminar

Das Lunchseminar findet als online Veranstaltung und in englischer Sprache statt

### Seminar beitreten

<https://uzh.zoom.us/join/09zfNYuGSBiwNMkWRSD5Dg>

### Anmeldung

Im Zoom-Link ist eine Registrierung erforderlich

### Kosten

Die Veranstaltung ist kostenlos

### Credits

Es können keine SGPP CME vergeben werden, Teilnahmebestätigungen werden keine abgegeben



# Lunchseminar online



Edvard Munch - Sleepless Night. Self-Portrait in Inner Turmoil (1920)

*Prof. Dr. med. Laura Palagini*

*Department of Clinical and Experimental Medicine, University of Pisa, Italy*

***The Complexity of managing chronic insomnia in psychiatric patients with co-morbidities: lessons from the clinic***

***Referat in Englisch***

Montag, 23. Juni 2025, 12:00 – 13:00 Uhr

<https://uzh.zoom.us/meeting/register/09zfNYuGSBiwNMkWRSD5Dg>

Das Seminar wird unterstützt von



# Liebe Kolleginnen Liebe Kollegen

Schlafprobleme sind ein weitverbreitetes Symptom verschiedener körperlicher und psychischer Erkrankungen. Oft ist die primäre Insomnie von einer sekundären klinisch schwierig zu unterscheiden. Unabhängig davon handelt es sich dabei um einen quälenden Zustand. Im Zusammenhang mit Depression kann Insomnie ein Prodromalsyndrom, ein Risikofaktor oder ein Symptom darstellen. Daher stellt die Insomnie eine klinische Herausforderung dar, für welche rasche und effiziente therapeutische Antworten im klinischen Alltag oft dringend notwendig sind, gerade bei Patientinnen und Patienten, bei welchen Insomnie Symptom einer Depression sind.

Auf der pharmakologischen Ebene bestehen verschiedene Optionen. Initial kommen Benzodiazepine, nebst sedierenden Antidepressiva und Antipsychotika, für eine umschriebene Behandlungsperiode in Frage. Als neue Therapieoption steht der Orexin 1 und 2 Rezeptor Antagonist Daridorexant zur Verfügung, welcher seit kurzer Zeit in der Schweiz für die Behandlung von Insomnie zugelassen ist. Interessanterweise haben die klinischen Zulassungsstudien ergeben, dass Daridorexant zudem stimmungsaufhellende Wirkungen besitzt. Entsprechend werden derzeit andere Orexin Rezeptor Antagonisten als Antidepressiva Kandidaten untersucht.

In diesem Lunchseminar wird Prof. Laura Palagini, eine international renommierte Expertin im Bereich Schlafstörungen bei psychischen Erkrankungen, auf die Behandlungsmöglichkeit mit Daridorexant eingehen. Sie wird dieses neue Medikament pharmakologisch und klinisch vorstellen und seinen Einsatz bei Schlafstörungen im Rahmen von Depressionen und anderen psychischen Erkrankungen erörtern.

Das Seminar verspricht eine wissenschaftlich relevante und für den therapeutischen Alltag hilfreiche Weiter- und Fortbildung, welche genügend Raum für eine interaktive Diskussion bietet.

Mit herzlichen Grüßen



Prof. Dr. med. Erich Seifritz

# Programm

---

<b>12:00 – 12:05</b>	Begrüßung und Einleitung <b>Prof. Dr. med. Erich Seifritz</b>
<b>12:05 – 12:50</b>	The Complexity of managing chronic insomnia in psychiatric patientst with co-morbidities: lessons from the clinic <b>Prof. Dr. med. Laura Palagini</b>
<b>12:50 – 13:00</b>	<b>Diskussion</b>

---

## Referentin



Prof. Laura Palagini MD, PhD is a psychiatrist and sleep medicine expert at the Psychiatric Clinic, University Hospital of Pisa, Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana AUOP and Coordinator of the “Insomnia Clinic”. From 1998–2000 she was a Research Assistant in the Sleep Laboratory, in the Department of Psychiatry at the University of Davis, California, USA. In 2004 she concluded her PhD at the University of Pisa, Italy. Prof. Palagini got a Degree in Cognitive Behavioral therapy for insomnia, Philadelphia (USA); and was awarded titles of Sleep Medicine Expert from Cambridge (UK), and Expert in Sleep Medicine from the Italian Association of Sleep Medicine (AIMS). She served as a Member of the board of AIMS from 2015–2022, Member of the Board of the Sleep Research Society (SRS) (TEAC committee) from 2014–2017, and she served as a Member of the committee for the “World Sleep Day” World Sleep Association (WSA). She is a member of the task force “Sleep and Women” of the European insomnia network, and a Member of the European CBT-I Academy, European Sleep Research Society.

Prof. Palagini is the recipient of several awards in the sleep field. She was in the scientific committee of more than 250 courses and meetings about sleep disturbances and mental health, and she was invited as a speaker at over 250 national and international meetings. She is an author of more than 200 scientific contributions and over 20 chapters and book contributions within the fields of sleep, insomnia and mental health.