

## Forum Therapien und Soziale Arbeit

### Stärkung der Resilienz durch Tanztherapie

Resilienz im psychotherapeutischen Kontext bietet ein breites Spektrum an Definitionen, welche in zwei Begriffen übereinstimmen: Widerstandsfähigkeit (Adversity) und erfolgreiche Anpassung (Adaptation). Nach einem kurzen Überblick dieser Begriffe wird die Bedeutung der Resilienz aus tanztherapeutischer Sicht als multidimensionales Konstrukt dargestellt. Abschliessend werden Beispiele der tanz-, bewegungstherapeutischen Resilienzarbeit mit Erwachsenen vorgestellt. Die Interventionen stützen sich auf Ergebnisse meiner internationalen Internet-basierten Studie mit ExpertInnen (N = 113) zu Tanz- und Bewegungstherapie im Alter.

Referentin:

Dr. rer. soc. Iris Bräuninger

Wissenschaftliche Mitarbeiterin

**Dienstag, 23. Februar 2016**  
**12:00 - 13:00 Uhr**  
**Seminarraum H201**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Freundliche Grüsse



Theresa Witschi

Vizedirektorin DPTS

Leiterin Therapien und Soziale Arbeit