



## So finden Sie uns

Die Psychiatrische Universitätsklinik Zürich,  
Standort Rheinau, erreichen Sie...



### ... mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Ab Winterthur mit der S33 Richtung Schaffhausen oder ab Schaffhausen mit der S33 Richtung Winterthur, Haltestelle Marthalen. Danach mit dem Postauto nach Rheinau, Haltestelle «Psych. Uniklinik.»

### ... mit dem Privatfahrzeug

Von Zürich / Winterthur / Schaffhausen über die Autostrasse A4 bis Ausfahrt Benken / Marthalen / Rheinau. Das Klinikgelände befindet sich bei der Dorfeinfahrt Rheinau (Beschilderung).

Wir empfehlen die Benutzung öffentlicher Verkehrsmittel, da die Anzahl Parkplätze begrenzt ist.

Einst eigenständige Pflege- und Versorgungsanstalt, heute wichtiger Bestandteil der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich – der Standort Rheinau blickt auf 150 Jahre erfolgreiche Psychiatriearbeit zurück.

Wir laden Sie herzlich ein, einen Blick hinter die Kulissen zu werfen. Nutzen Sie die einmalige Gelegenheit, Stations- und Therapieangebote hautnah zu erleben und selbst auszuprobieren. Zusätzlich bieten wir Ihnen ein breit gefächertes Vortragsprogramm sowohl für Kinder als auch für Erwachsene.

Auf geführten Rundgängen zeigen wir Ihnen je eine Station unseres Zentrums für Integrierte Psychiatrie und unseres Zentrums für Stationäre Forensische Therapie.

In einem Berufsinformationszentrum stellt sich die Klinik als Arbeitgeberin und Anbieterin von Ausbildungs- und Praktikumsplätzen vor.

Unsere Schmink-, Mal- und Bastelecke lädt die Kleinen zum Verweilen ein.

Auch für das leibliche Wohl ist mit einer Festwirtschaft gesorgt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

150 Jahre  
Klinikstandort Rheinau  
1867 – 2017



## Tag der offenen Tür

Sonntag, 17. September 2017

11.00 Uhr – 16.30 Uhr

Alleestrasse, Rheinau

# Programm

## **Führung durch die Stationen**

Stündlich von 11.30 Uhr bis 15.30 Uhr

(Dauer jeweils 45 Minuten)

Treffpunkt am Infostand bei der Cafeteria

## **Fachvorträge**

11.30 Uhr Integrative Psychiatrie

12.30 Uhr Forensische Psychiatrie

13.30 Uhr Die Soziale Arbeit stellt sich vor

14.00 Uhr Geschichte der Rheinauer Psychiatrie

14.30 Uhr Integrative Psychiatrie

15.30 Uhr Forensische Psychiatrie

## **Vorträge für Kinder**

11.30 Uhr Ich kann mich so schlecht  
konzentrieren

12.15 Uhr Manchmal mache ich Dinge,  
die ich gar nicht will

13.00 Uhr Ich habe so grosse Angst

13.45 Uhr Ich kann mich so schlecht  
konzentrieren

14.30 Uhr Manchmal mache ich Dinge,  
die ich gar nicht will

15.15 Uhr Ich habe so grosse Angst

## **Therapie-, Info- und Gesprächsgruppen**

(Dauer jeweils 45 Minuten)

11.15 Uhr Psychiatrie im Film

11.30 Uhr Achtsamkeitsgruppe

11.45 Uhr Infogruppe Alkohol

12.15 Uhr Integriertes Psychologisches  
Therapieprogramm

12.30 Uhr Progressive Muskelrelaxation

12.45 Uhr Ohrakupunktur

13.15 Uhr Schlafhygiene

13.30 Uhr Selbstbehauptungstraining

13.45 Uhr Aromapflege

14.15 Uhr Psychiatrie im Film

14.30 Uhr Achtsamkeitsgruppe

14.45 Uhr Medikamentengruppe

15.15 Uhr Integriertes Psychologisches  
Therapieprogramm

15.30 Uhr Progressive Muskelrelaxation

15.45 Uhr Infogruppe Alkohol

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme.

## **Berufsinformationszentrum**

Von 11.00 bis 16.30 Uhr durchgehend geöffnet.

Wir stellen Ihnen alle Berufe vor, für die am Standort Rheinau eine Ausbildung oder ein Praktikum absolviert werden kann.

## **Diese Therapieangebote sind für Sie geöffnet**

(Ausprobieren ist erlaubt und erwünscht)

- Arbeitsdiagnostik:  
Holz- und Metallwerkstatt zur freien  
Besichtigung
- Ergotherapie:  
Hirnleistungstraining und Neurofeedback  
nach Anleitung
- Sporttherapie:  
Erlebnis Mountainbike
- Aktivierungs- und Ergotherapie:  
Kreativwerkstatt und Handwerk in der  
Ergotherapie
- Kunsttherapie und Bildhauerei:  
Erleben und mehr erfahren

## **Was gibt es sonst noch?**

- Schmink-, Mal- und Bastecke  
für Kinder
- Informationsforum
- Festwirtschaft