

Veranstaltungsinformationen

Anmeldung

Ist nicht erforderlich

Kosten

Die Veranstaltung ist kostenlos

Credits

SGPP 1 CME Punkt

Teilnahmebestätigungen werden am Ende des Seminars abgegeben

Verpflegung

Warme und kalte Speisen

Anreise

Vom Hauptbahnhof (Zürich HB) folgen Sie der Wegweisung Bahnhofstrasse. Das St. Gotthard Hotel Zürich-City ist das zweite Gebäude auf Ihrer rechten Seite.

Tramstation „Bahnhofstrasse/HB“. Tramlinien: 3, 4, 6, 7, 11, 13, 14, 15

Mittagsseminar

Continuum Psychiatrie & Psychotherapie im Fokus



Impulsreferat Dr. med. Christian Imboden

Ärztlicher Direktor der Privatklinik Wyss AG in Münchenbuchsee

Sport und psychische Gesundheit

Donnerstag, 22. Juni 2023, 12:00 -13:30 Uhr
Hotel St. Gotthard, Bahnhofstrasse 87, 8001 Zürich

Das Continuum wird unterstützt von Lundbeck (Schweiz) AG, Mepha Pharma AG, OM Pharma Schweiz, Recordati AG, Sandoz Pharmaceuticals AG, Schwabe Pharma AG, Takeda Pharma AG

Sehr geehrte Kolleginnen Sehr geehrte Kollegen

Mit dem „Continuum: Psychiatrie & Psychotherapie im Fokus“ haben wir 2013 ein Fortbildungskolloquium und die Möglichkeit geschaffen, in kleinerem Rahmen ausgewählte Themen der Psychiatrie und Psychotherapie zu diskutieren. Der Schwerpunkt liegt auf verschiedenen Aspekten der Diagnostik und Behandlung psychischer Erkrankungen. Mittlerweile hat sich daraus, gemeinsam mit Kolleginnen und Kollegen aus Praxis und Klinik, ein Qualitätszirkel etabliert, welcher einen angenehmen Wissens- und Erfahrungsaustausch während eines gemeinsamen Lunchs ermöglicht. Das Continuum ist stets offen für neue Interessierte. Ein Impulsreferat skizziert ein bestimmtes Thema, welches Ausgangspunkt für eine vertiefte aber ungezwungene Diskussion darstellt.

Der Zusammenhang zwischen Sport und psychischer Gesundheit wird seit Jahrhunderten diskutiert, und die Evidenz der gegenseitigen Wechselwirkung liegt auf der Hand. Seit einigen Jahren wird dies auch empirisch wissenschaftlich untersucht, auf psychischer und physiologischer Ebene. Auch werden systematische klinische Studien durchgeführt, insbesondere zur Klärung der Frage, ob Sport in der Behandlung der Depression eingesetzt werden kann. Hier bestehen aber auch erhebliche methodische Limitationen bei der Frage, ob Sport selbst antidepressiv wirkt, ob es unspezifische und Placeboeffekte sind, die wirken oder ob die Studien Patientinnen und Patienten untersucht haben, welche nicht denjenigen in der psychiatrischen Klinik und Praxis entsprechen.

Dr. med. Christian Imboden beschäftigt sich klinisch und wissenschaftlich seit Jahren systematisch mit der Rolle von Sport in der Psychiatrie. Aktuell ist er Präsident der vor drei Jahren ins Leben gerufenen Schweizerischen Gesellschaft für Sportpsychiatrie und -psychotherapie (SGSPP.ch), welche der SGPP angegliedert ist. Im Continuum wird Christian Imboden die Konzeption und Bedeutung von Sportpsychiatrie darlegen und insbesondere darauf eingehen, welchen Stellenwert sportliche Aktivität im Behandlungsinstrumentarium der Psychiatrie und Psychotherapie hat.

Wir freuen uns, wenn Sie sich durch das Thema angesprochen fühlen und garantieren Ihnen im Rahmen dieses 39. Continuum wiederum eine spannende Weiter- und Fortbildung und die Möglichkeit einer interaktiven klinisch ausgerichteten Diskussion.



Prof. Dr. med. Erich Seifritz



Dr. med. Joe Hättenschwiler

Programm

11:45 – 12:15 **Welcome-Bufferet mit warmen und kalten Speisen**

12:15 – 12:20 **Begrüssung und Einleitung Prof. Dr. med. E. Seifritz**

12:20 – 13:00 **Impulsreferat Dr. med. C. Imboden**

13:00 – 13:30 **Diskussion im Plenum Dr. med. J. Hättenschwiler**

Referent



Christian Imboden ist seit 2017 Ärztlicher Direktor der Privatklinik Wyss AG in Münchenbuchsee. Seine klinischen Schwerpunkte liegen in den affektiven Störungen, Angsterkrankungen, ADHS und Schlafmedizin. Klinisch und wissenschaftlich beschäftigt er sich seit Jahren mit den Effekten von Sport und Bewegung bei psychischen Erkrankungen, insbesondere der Depression, sowie

Ansätzen, die körperliche Aktivität psychiatrischer Patienten im Alltag zu steigern. Christian Imboden ist Gründungsmitglied und aktueller Präsident der Schweizerischen Gesellschaft für Sportpsychiatrie und -psychotherapie (SGSP) sowie in verschiedenen anderen Fachgesellschaften aktiv involviert. Er engagiert sich zudem in der Lehre an der Medizinischen Fakultät der Universität Bern.

Gastgeber

Prof. Dr. med. Erich Seifritz, Direktor

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik (KPPP)

Psychiatrische Universitätsklinik (PUK) Zürich

Dr. med. Joe Hättenschwiler, Chefarzt

Zentrum für Angst- und Depressionsbehandlung Zürich (ZADZ)
