



## Veranstaltungsinformationen

### Anmeldung

Ist nicht erforderlich

### Kosten

Die Veranstaltung ist kostenlos

### Credits

SGPP 1 CME-Punkt

### Teilnahmebestätigung

Erhalten Sie am Ende der Veranstaltung

### Verpflegung

Warme und kalte Speisen

### Anreise

Das Hotel St. Gotthard ist vom Hauptbahnhof (Zürich HB) in knapp 5 Minuten zu Fuss erreichbar



# Mittagsseminar

## Continuum Psychiatrie & Psychotherapie im Fokus



Pablo Picasso (1881 - 1973) - Buste d'homme

### Impulsreferat Prof. Dr. med. Egemen Savaskan

Chefarzt und Direktor der Klinik für Alterspsychiatrie und Psychotherapie  
Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

## *Altersdepression*

Donnerstag, 11. Dezember 2025, 12:00 -13:30 Uhr  
Hotel St. Gotthard, Bahnhofstrasse 87, 8001 Zürich

Das Continuum wird unterstützt von Idorsia Pharmaceuticals Ltd, Janssen Cilag AG, a Johnson&Johnson company, Lundbeck (Schweiz) AG, Mepha Pharma AG, OM Pharma Suisse AG, Otsuka Pharmaceutical (Switzerland) GmbH, Salmon Pharma GmbH, Schwabe Pharma AG

# Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen

Mit dem „Continuum: Psychiatrie & Psychotherapie im Fokus“ haben wir 2013 ein Fortbildungskolloquium und die Möglichkeit geschaffen, in kleinerem Rahmen ausgewählte Themen der Psychiatrie und Psychotherapie zu diskutieren. Der Schwerpunkt liegt auf verschiedenen Aspekten der Diagnostik und Behandlung psychischer Erkrankungen. Mittlerweile hat sich daraus, gemeinsam mit Kolleginnen und Kollegen aus Praxis und Klinik, ein Qualitätszirkel etabliert, welcher einen angenehmen Wissens- und Erfahrungsaustausch während eines gemeinsamen Lunchs ermöglicht. Das Continuum ist stets offen für neue Interessierte. Ein Impulsreferat skizziert ein bestimmtes Thema, welches Ausgangspunkt für eine vertiefte aber ungezwungene Diskussion darstellt.

Altersdepression ist eine sehr häufige und herausfordernde psychische Störung. Sie ist gut behandelbar, allerdings sind dabei die Besonderheiten des Alters zu berücksichtigen. Dies betrifft alle Aspekte inklusive die psychotherapeutische, die pharmakotherapeutische und die psychosoziale Behandlung.

Bei der Altersdepression sind differentialdiagnostische Abklärungen – insbesondere hinsichtlich dementieller Veränderungen – relevant, weil neurodegenerative und andere psychische, internistische und neurologische Begleiterkrankungen mit zunehmendem Alter in den Vordergrund rücken.

Prof. Dr. med. Egemen Savaskan ist ein international anerkannter Experte auf dem Gebiet der Alterspsychiatrie, mit einem besonderen Schwerpunkt auf affektiven Störungen. Er wird in diesem Continuum eine wissenschaftlich fundierte und praxisrelevante Übersicht geben, welche für die klinische Tätigkeit hilfreich ist.

Wir freuen uns, Sie liebe Kolleginnen und Kollegen, an dieses 49. Continuum Psychiatrie & Psychotherapie im Fokus einzuladen!

Wie immer werden wir ausreichend Zeit für Diskussion haben.

Herzlichen Gruss,



Erich Seifritz



Joe Hättenschwiler

# Programm

---

<b>11:45 – 12:15</b>	<b>Welcome-Bufferet mit warmen und kalten Speisen</b>
<b>12:15 – 12:20</b>	<b>Begrüssung und Einleitung Prof. Dr. med. Erich Seifritz</b>
<b>12:20 – 13:00</b>	<b>Impulsreferat Prof. Dr. med. Egemen Savaskan</b>
<b>13:00 – 13:30</b>	<b>Diskussion im Plenum Dr. med. Joe Hättenschwiler</b>

---

## Referent



Prof. Dr. med. Egemen Savaskan ist Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie mit Schwerpunkttitle Alterspsychiatrie und Psychotherapie FMH, Schwerpunkttitle Psychiatrie und Psychotherapie der Abhängigkeitserkrankungen FMH. Eri ist Titularprofessor an der Medizinischen Fakultät der Universität Zürich. Beruflicher Werdegang: 2017 Schwerpunkttitle Psychiatrie und Psychotherapie der Abhängigkeits-erkrankungen FMH. 2014 Ernennung zum Chefarzt der Klinik für Alterspsychiatrie. 2013 Ernennung zum Titularprofessor der Universität Zürich. 2010 Umhabilitation, Venia Legendi für das Gebiet Psychiatrie, Universität Zürich.

2007 Leitender Arzt und Stv.Chefarzt, Abteilung für Psychiatrische Forschung und Klinik für Alterspsychiatrie, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich. 2006 Venia Legendi für Psychiatrie, Universität Basel, Habilitationstitel: "Natural neuroprotection: the role of the human hormones melatonin and estrogen in neurodegenerative disorders". 2006 Schwerpunkttitle Alterspsychiatrie und Psychotherapie FMH. 1999-2006 Oberarzt Gerontopsychiatrie, Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel. 1999 Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie FMH, 1997-1999 Assistenzarzt, Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel. 1996-1997 Assistenzarzt, Psychiatrische Universitätsklinik Basel. 1996 Promotion, Universität Basel, Titel: „Angiotensin II immunoreactivity in the human striatum and hippocampus of elderly controls and patients with senile dementia of the Alzheimer type and multiinfarct dementia". 1992-1996 Assistenzarzt, Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel. 1991-1992 Clinical Research, bei Hoffmann-La Roche Pharmaceuticals. 1990-1991 Assistenzarzt und wissenschaftlicher Mitarbeiter, Neurologische Klinik und Poliklinik, UniversitätsSpital Zürich. 1989-1990 Wissenschaftlicher Mitarbeiter, Biochemisches Institut der Universität Zürich, „Postgraduate Kurs in Experimenteller Medizin und Biologie 1989/90". 1988 Medizinische Staatsexamen und Approbation. Vorstand in Berufsorganisationen: Co-Präsident der Schweizerischen Gesellschaft für Alterspsychiatrie und Alterspsychotherapie (SGAP). Aktuelle Forschungsschwerpunkte: Entwicklung der Leitlinien und Qualitätsstandards für die Prävention, Diagnostik der Therapie einzelner Störungsbilder in der Alterspsychiatrie sowie Emotionale Kognition und neuropsychiatrische Symptome der neurodegenerativen Erkrankungen.

## Gastgeber

---

### **Prof. Dr. med. Erich Seifritz, Direktor**

Erwachsenenpsychiatrie und Psychotherapie  
Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

---

### **Dr. med. Joe Hättenschwiler, Senior Consultant**

Zentrum für Angst- und Depressionsbehandlung Zürich (ZADZ)

---