

Forum Therapien und Soziale Arbeit

Schlingentraining für ältere Menschen

Welche Faktoren der Mobilität in Bezug auf Gleichgewicht, Beweglichkeit und Kraft kann das Schlingentraining bei Menschen über 60 Jahren positiv beeinflussen?

TRX ist aus den momentanen Fitnessangeboten nicht mehr wegzudenken, das Schlingentraining beinhaltet Kraft- und Gleichgewichtstraining. Die im TS-Forum präsentierte Bachelorarbeit gibt Auskunft über die Evidenz des Schlingentrainers in der Physiotherapie mit Menschen über 60 Jahren.

Referentin:
Maria Niedermann

The effect of Motivational Interviewing on physical activity in people with chronic obstructive pulmonary disease


Physische Aktivität spielt in der Behandlung von Personen mit chronisch obstruktiver Lungenerkrankung (COPD) eine zentrale Rolle. Ziel dieser Bachelorarbeit war, herauszufinden, ob die Motivierende Gesprächsführung (engl. Motivational Interviewing) eine effektive Methode ist, um die physische Aktivität bei Menschen mit COPD zu steigern.

Referent:
Nicolas Kahrmann

**Dienstag, 17. April 2018
12:00 - 13:00 Uhr
Seminarraum H201**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Freundliche Grüsse



Nadine Saxer
Vizedirektorin PTS
Leiterin Therapien und Soziale Arbeit