



Veranstaltungsinformationen

Online Seminar

Das Lunchseminar findet als online Veranstaltung statt

Seminar beitreten

[https://uzh.zoom.us/meeting/register/u50tde-urzguHdbigg4fIDFmzP6QyhVgDSj6](https://uzh.zoom.us/join/zoom-join-link)

Anmeldung

Im Zoom-Link ist eine Registration erforderlich

Kosten

Die Veranstaltung ist kostenlos

Credits

SGPP 1 CME Punkt

Es werden keine Teilnahmebestätigungen abgegeben, es gilt die Selbstdeklaration

Lunchseminar online



PD Dr. med. Dieter Kunz

Leiter der Psychiatrischen Universitätsklinik Charité St. Hedwig, Berlin

Management von chronischer Insomnie in der Psychiatrie: Guidelines, neue pharmakologische Ansätze und Fallbeispiele

Mittwoch, 15. Mai 2024, 12:00 – 13:00 Uhr

<https://uzh.zoom.us/meeting/register/u50tde-urzguHdbjgg4fIDFmzP6QyhVgDSj6>

Das Seminar wird unterstützt von



**Universität
Zürich** ^{UZH}

Liebe Kolleginnen Liebe Kollegen

Menschen verbringen rund einen Drittel ihrer Lebenszeit schlafend. Schlaf hat wichtige physiologische, kognitive und emotionale Funktionen, er trägt wesentlich zur psychischen und körperlichen Gesundheit bei und, ist er gestört, zu psychischer und körperlicher Krankheit. Schlafstörungen sind wichtige Prädiktoren, Risikofaktoren oder Prodromalsymptome von Depressionen. Bei Depressionen sind Schlafstörungen eines der häufigsten und quälendsten Symptome, und deren schnelle Behandlung ist eines der zentralen Ziele der akuten antidepressiven Therapie. Psychopharmakologisch werden deswegen oft sedierende, schlafanstossende Antidepressiva bzw. Benzodiazepine oder Antipsychotika eingesetzt, welche jedoch in besonderen klinischen Situationen nicht primär indiziert sind.


Vor kurzem wurde von einer kleineren Schweizer Pharmafirma eine neue schlaffördernde Substanz, Daridorexant, ein Orexin Rezeptor Antagonist, zur Behandlung von Insomnie entwickelt, und dieser wurde 2022 in den USA, der EU und der Schweiz zugelassen.

Die Frage stellt sich nun, ob sich Daridorexant auch für die Behandlung von Depressions-assoziierten Schlafstörungen eignet. Ich freue mich, in PD Dr. med. Dieter Kunz einen international renommierten Experten für Schlaf bei psychischen Erkrankungen als Referenten für dieses Lunchseminar gewonnen zu haben. Dr. Kunz wird über die Wirkweise von Daridorexant sowie die klinischen Studien sowie die praktischen Erfahrungen in der Psychiatrie mit dieser Substanz berichten.

Das Seminar verspricht eine wissenschaftlich relevante und für den therapeutischen Alltag hilfreiche Weiter- und Fortbildung, welche genügend Raum für eine interaktive Diskussion bietet.

Ich würde mich freuen, wenn Sie die Einladung annehmen und verbleibe mit

besten Grüßen



Prof. Dr. med. Erich Seifritz

Programm

12:00 – 12:05	Begrüßung und Einleitung Prof. Dr. med. Erich Seifritz
12:05 – 12:50	Management von chronischer Insomnie in der Psychiatrie: Guidelines, neue pharmakologische Ansätze und Fallbeispiele PD Dr. med. Dieter Kunz
12:50 – 13:00	Diskussion

Referent



PD Dr. med. Dieter Kunz ist Leiter der Klinik für Schlaf- und Chronomedizin am St. Hedwig-Krankenhaus der Psychiatrischen Universitätsklinik Charité Berlin und Direktor der Forschungsgruppe Schlafforschung & Klinische Chronobiologie am Institut für Physiologie der Charité-Universitätsmedizin Berlin. Zu seinen Forschungsschwerpunkten gehören zirkadiane Aspekte des menschlichen Schlafs, die nicht-visuellen Wirkungen

von Licht und die pharmakologischen Wirkungen von Melatonin auf die menschliche Physiologie und das menschliche Verhalten. Dr. Kunz ist ein häufiger Gutachter für Gremien wie die National Science Foundation, die Europäische Kommission, die Europäische Weltraumorganisation und den Wellcome Trust. Als Principal Investigator erhielt er diverse öffentliche europäische und deutsche Zuschüsse sowie Zuschüsse der Industrie, u.a., für pharmakologische Phase-2- und Phase-3-Studien. Dr. Kunz hat mehr als 80 Originalarbeiten in Fachzeitschriften veröffentlicht.