

## ZENTRUM FÜR INTEGRATIVE PSYCHIATRIE ABHÄNGIGES VERHALTEN



Sucht ist keine persönliche Schwäche, sondern eine chronische Erkrankung, die behandelbar ist.

Der Bereich Abhängiges Verhalten (Entzug und Motivation) des Zentrums für Integrative Psychiatrie bietet alkohol- und medikamentenabhängigen Menschen einen stabilen therapeutischen Rahmen.

### **Zielgruppe**

Patientinnen und Patienten im Erwachsenenalter mit Alkohol- und/oder Medikamentenabhängigkeit und dekomensierender biologischer, psychologischer oder sozialer Situation wie akute psychische Krisensituationen, eskalierende Familienkonflikte, geringgradige kognitive Leistungsbehinderung, Arbeitsprobleme oder beginnende körperliche Schäden.

### **Stationäre Behandlung**

Das Zentrum für Integrative Psychiatrie der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich bietet in Rheinau zwei

spezialisierte Stationen mit 15 respektive 16 Betten für qualifizierten Entzug und Motivation bei Alkohol- und/oder Medikamentenabhängigkeitserkrankungen an.

Die stationäre Betreuung ermöglicht eine engmaschige medizinische Überwachung und ein umfangreiches einzel- und gruppentherapeutisches Behandlungsangebot. Ein Aufenthalt auf den Stationen 70A/71A kann als Anschlussprogramm nach einem somatischen Entzug erfolgen.

### **Behandlungsziele**

- Begleitung beim somatischen Entzug
- Psychische Stabilisation
- Suchttherapeutische Rehabilitation
- Unterstützung bei psychosozialen Problemen
- Koordination der ambulanten, tagesklinischen oder stationären Anschlussbehandlung
- Information zum Suchthilfesystem

### Therapeutische Angebote

Die Hauptziele der Behandlung sind Entzug, Triage und Motivation. Abklärungen sowie die Anbindung an nachfolgende Therapie- oder Betreuungsangebote sind zentrale Dienstleistungen. Das therapeutische Behandlungsangebot umfasst:

#### Medizinisches Angebot:

- Qualifizierte Entzugsbehandlung
- Diagnostik und Therapie begleitender Erkrankungen
- Familien- und Arbeitberggespräche

#### Psychologisches Angebot:

- Kognitiv-verhaltenstherapeutisch orientierte Psychotherapie (Einzeltherapie)
- Themenzentrierte Gruppenpsychotherapie zur Suchterkrankung
- Entspannungsverfahren, progressive Muskelrelaxation

#### Pflegerisches Angebot:

- Milieuthherapie und Alltagstraining
- Freizeitaktivitäten
- Strukturiertes Wochenprogramm
- Akupunktur

#### Soziale Arbeit:

- Sozialberatung

1000/03.2018

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik  
Zentrum für Integrative Psychiatrie  
**Abhängiges Verhalten 70A/71A**  
Alleestrasse 70A/71A  
8462 Rheinau  
Telefon +41 (0)52 304 93 74  
Telefax +41 (0)52 304 93 90  
Zentrale +41 (0)52 304 91 11  
station70\_71@puk.zh.ch  
www.pukzh.ch

Direktor Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik:  
Prof. Dr. med. Erich Seifritz

#### Ergotherapie:

- Kreatives Gestalten

#### Sport- und Bewegungstherapie:

- Körperwahrnehmung und Bewegungsübungen
- Nordic Walking
- Fitness
- Entspannung

### Anmeldung

Ärztliche Leitung	Telefon	+41 (0)52 304 93 54
Stationsleitung	Telefon	+41 (0)52 304 93 74
	Telefax	+41 (0)52 304 93 90

### So finden Sie uns

Mit der Bahn bis Station Marthalen, von dort mit dem Postauto bis Rheinau, Haltestelle „Rheinau, Psych. Uniklinik“.

Mit dem PW über die Autostrasse A4 Richtung Schaffhausen, Ausfahrt Benken/Marthalen/Rheinau.

