

## AKUT-TAGESKLINIK



Die Akut-Tagesklinik des Zentrums für Soziale Psychiatrie bietet Menschen mit einer psychischen Erkrankung oder Krise eine Alternative zum stationären Klinikaufenthalt. Während der tagesklinischen Behandlung können die Patientinnen und Patienten weiter in ihrem gewohnten sozialen Umfeld wohnen und zugleich am umfangreichen Therapieprogramm teilnehmen.

In der Akut-Tagesklinik wird besonderes Gewicht auf die Nutzung und Entwicklung der im sozialen Umfeld bestehenden Ressourcen gelegt. Nach einer diagnostischen Abklärung werden gemeinsam mit der Patientin oder dem Patienten individuelle Therapieangebote ausgewählt. Während der Behandlung wird der Therapieverlauf regelmässig besprochen und das Therapieangebot angepasst.

Da die Akut-Tagesklinik vor allem auf die Behandlung akuter psychischer Erkrankungen spezialisiert ist, legen wir Wert auf eine engmaschige persönliche Betreuung und eine grösstmögliche Flexibilität in der individuellen Auswahl der Therapieangebote.

### **Zielgruppe**

Das Angebot der Akut-Tagesklinik richtet sich an Patientinnen und Patienten, die an einer akuten psychischen Erkrankung leiden und auf eine intensivere Behandlung angewiesen sind, als sie durch eine ambulante Therapie gewährleistet werden kann.

Aufgenommen werden Personen im Alter von 18 bis 65 Jahren. Die Aufnahme erfolgt ausschliesslich auf freiwilliger Basis.

Aufgrund des tagesklinischen Rahmens können keine Patientinnen und Patienten aufgenommen werden, die eine 24-stündige Betreuung benötigen oder aufgrund einer zusätzlichen schweren körperlichen Erkrankung pflegebedürftig sind. Eine weitere Ausnahme stellen Abhängigkeitserkrankungen dar. Stehen diese im Vordergrund, empfehlen wir eine Behandlung in unserem Zentrum für Abhängigkeitserkrankungen.

### Behandlungsangebot

- Psychiatrische Diagnostik
- Integrierte psychiatrische Behandlung inklusive Milieuthherapie
- Pharmako- und Psychotherapie
- Einzel- und Gruppentherapien
- Angehörigengespräche
- Ergotherapie
- Ausdrucks- und Gestaltungstherapie
- Bewegungs- und Entspannungstherapie
- Soziale Beratung

### Behandlungsteam

Das interdisziplinäre Behandlungsteam setzt sich aus Fachpersonen aus den Bereichen Medizin, Psychologie, Pflege, Soziale Arbeit, Ergotherapie sowie Bewegungs- und Ausdruckstherapie zusammen.

### Therapiezeiten

Montag bis Freitag	10.00 bis 18.00 Uhr
Wochenende und Feiertage	09.30 bis 14.00 Uhr

### Kosten

Die Behandlung in der Akut-Tagesklinik ist für Patientinnen und Patienten mit Wohnsitz im Kanton Zürich eine Pflichtleistung der Krankenkasse.

1000/05.2016

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik  
Zentrum für Soziale Psychiatrie  
**Akut-Tagesklinik**  
Militärstrasse 8, Postfach 2019  
8021 Zürich  
Telefon +41 (0)44 296 74 44  
Telefax +41 (0)44 296 74 45  
atk@puk.zh.ch  
www.pukzh.ch

Direktor Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik:  
Prof. Dr. med. Erich Seifritz

### Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt in der Regel durch den behandelnden Arzt, der in Absprache mit der Patientin oder dem Patienten die Indikation zur Anmeldung stellt. Selbstanmeldungen sind jedoch genauso möglich wie auch Anmeldungen durch andere Fachpersonen aus dem Gesundheitsbereich.

Die Anmeldung erfolgt direkt in der Akut-Tagesklinik (Montag bis Freitag von 08.00 bis 19.00 Uhr, Samstag und Sonntag 09.30 bis 14.00 Uhr)

Akut-Tagesklinik Telefon +41 (0)44 296 74 44  
E-Mail atk@puk.zh.ch

### So finden Sie uns

Tram Nr. 3 / Nr. 14 oder Bus Nr. 31 bis Haltestelle «Sihlpost».

