

## ZENTRUM FÜR INTEGRATIVE PSYCHIATRIE ALKOHOLENTWÖHNUNG



Lebenslange Abstinenz ist nicht nur ein Ziel, sondern auch eine Haltung. Der Bereich Alkoholentwöhnung des Zentrums für Integrative Psychiatrie der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich unterstützt Sie, dieses Ziel durch eine entsprechende Haltung und abstinenten Verhaltensmuster zu erreichen.

### **Zielgruppe**

Patientinnen und Patienten im Erwachsenenalter mit Alkoholabhängigkeit, bei welchen eine komorbide psychische Störung vorliegt oder die Notwendigkeit besteht, sich vom durch Alkohol geprägten Umfeld zu distanzieren. Voraussetzung für die stationäre Aufnahme ist eine unmittelbar zuvor durchgeführte Entzugsbehandlung.

### **Stationäre Behandlung**

Das Zentrum für Integrative Psychiatrie in Rheinau verfügt über eine spezialisierte kognitiv-verhaltenstherapeutisch orientierte Station mit 15 Betten für eine multimodale Entwöhnungsbehandlung. Der stationäre Aufenthalt ermöglicht eine intensiviertere psychotherapeutische Behandlung mit dem Ziel, die Patientinnen und Patienten zu befähigen,

ein alkoholabstinentes Leben zu führen und funktionelle Beeinträchtigungen zu vermindern.

Neben den bestehenden Defiziten und funktionalen Einbußen im emotionalen und interpersonellen Bereich liegt der Fokus jedoch auf der Reaktivierung individueller Ressourcen, die durch die integrative Behandlung gestärkt werden. Die Dauer der stationären Behandlung beträgt fünf bis acht Wochen.

### **Behandlungsziele**

- Abstinenz aufrecht erhalten
- Abstinenzmotivation stabilisieren und erhöhen
- Bedeutung der Abhängigkeit im biographischen Kontext verstehen
- Konsequenzen der Alkoholabhängigkeit erkennen
- Strategien zur Prophylaxe von Rückfällen etablieren
- Besserung der alkoholbedingten körperlichen Störungen und der psychosozialen Folgen
- Besserung der komorbiden psychischen Störungen
- Koordination der tagesklinischen oder ambulanten Nachbehandlung

### Behandlungsangebote

Das Behandlungsangebot basiert auf verschiedenen psychotherapeutischen Verfahren, die sich in der Postakutbehandlung der alkoholbezogenen Störungen als wirksam erwiesen haben. Im Mittelpunkt stehen kognitiv-verhaltenstherapeutische Verfahren, motivierende Gesprächsführung, Achtsamkeitsübungen, Strategien der Rückfallprophylaxe sowie eine suchtspezifische Pharmakotherapie.

Bei komorbiden Persönlichkeitsstörungen kommen individuelle Elemente der dialektisch-behavioralen Therapie für Suchtpatientinnen und -patienten zum Tragen.

Medizinische und psychotherapeutische Angebote:

- Medizinische Sprechstunde
- Halboffene suchtspezifische Gruppentherapie
- Themenzentrierte Gruppenpsychotherapie
- Gruppe „Rückfallprophylaxe“
- Achtsamkeitsgruppe
- Skillgruppe
- Kognitiv-verhaltenstherapeutisch orientierte Psychotherapie (Einzeltherapie)
- Motivierende Gesprächsführung
- Neuro-/Biofeedback
- Entspannungsverfahren (progressive Muskelrelaxation)

1000/05.2016

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik  
Zentrum für Integrative Psychiatrie  
**Alkoholentwöhnung 72A**  
Alleestrasse 72A  
8462 Rheinau  
Telefon +41 (0)52 304 96 19  
Telefax +41 (0)52 304 93 90  
Zentrale +41 (0)52 304 91 11  
station72A@puk.zh.ch  
www.pukzh.ch

Direktor Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik:  
Prof. Dr. med. Erich Seifritz

Spezialtherapeutische Angebote:

- Körperorientierte Therapien
- Physiotherapie
- Tanz- und Bewegungstherapie
- Ergotherapie

Pflegerische Angebote:

- Milieuthérapie und Alltagstraining
- Freizeitaktivitäten
- Akupunktur

Angebot der Sozialen Arbeit:

- Sozialberatung

### Anmeldung

PD Dr. med. Godehard Weniger, Leitender Arzt

Telefon +41 (0)52 304 93 41

Marcel Binder, Stationsleiter

Telefon +41 (0)52 304 93 74

### So finden Sie uns

Mit der Bahn bis Station Marthalen, von dort mit dem Postauto bis Rheinau, Haltestelle „Rheinau, Psych. Uniklinik“. Mit dem PW über die Autostrasse A4 Richtung Schaffhausen, Ausfahrt Benken/Marthalen/Rheinau.

