

## AMBULATORIUM HELIOSSTRASSE



Das Ambulatorium Heliosstrasse des Zentrums für Soziale Psychiatrie ist ein Angebot der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich. Es richtet sich an 18- bis 65-jährige Menschen mit Wohnsitz in der Stadt Zürich in den Stadtkreisen 1, 4, 6, 7, 8, 10 und 12, die an einer psychiatrischen Erkrankung aller diagnostischen Kategorien mit Ausnahme spezifischer Suchterkrankungen leiden.

### **Ambulante Grundangebote**

- Umfassende psychiatrische und psychologische Diagnostik
- Interdisziplinäre sozialpsychiatrische Abklärungen, Beratungen und Betreuungen (auch langfristig)
- Neuropsychologische Abklärungen, Testpsychologie
- Psychotherapie
- Psychoedukation
- Psychopharmakotherapie (inkl. Laborkontrollen)

- Beratung und Begleitung bei Arbeitsrehabilitation und Wohnproblemen
- Information, Beratung und Triage bei sozialen Fragestellungen
- Zusammenarbeit mit Angehörigen, Arbeitgebern, sozialen Institutionen, Spitex und Behörden
- Konsiliardienst für Hausärztinnen und Hausärzte
- Second Opinion (z. B. Diagnostik, Medikamente)

### **Spezifische Gruppentherapien**

- Gruppe für Stimmenhörende
- Gruppe zum Thema Schizophrenie / Psychose
- Gruppentraining sozialer Kompetenzen
- Skillsgruppe für Menschen mit Borderline-Persönlichkeitsstörungen

### Spezialangebote

- Akutbehandlungen mit Hilfe von Gastfamilien
- Hausbesuche in akuten Krisensituationen bei bereits bekannten Patientinnen und Patienten

### Behandlungsteam

Das interdisziplinäre Behandlungsteam setzt sich aus Fachpersonen der Bereiche Medizin, Pflege und soziale Arbeit zusammen. Das Team wird ärztlich geleitet.

### Kosten

Die Kosten sind von der Krankenkasse (Grundversicherung) gedeckt.

### Anmeldung

Anmeldungen nehmen wir telefonisch, schriftlich oder persönlich zu folgenden Zeiten entgegen:

Montag bis Freitag

08.30 bis 12.00 Uhr

13.30 bis 17.00 Uhr

Telefon +41 (0)44 389 15 70

E-Mail [ambulatorium.heliosstrasse@puk.zh.ch](mailto:ambulatorium.heliosstrasse@puk.zh.ch)

### So finden Sie uns

Mit der Forchbahn S18, dem Tram 11 oder der Buslinie 31 bis Haltestelle «Hegibachplatz».



1000/02.2014

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik  
Zentrum für Soziale Psychiatrie  
**Ambulatorium Heliosstrasse**  
Heliosstrasse 32, Postfach 2081  
8032 Zürich  
Telefon +41 (0)44 389 15 70  
Telefax +41 (0)44 389 15 71  
[ambulatorium.heliosstrasse@puk.zh.ch](mailto:ambulatorium.heliosstrasse@puk.zh.ch)  
[www.pukzh.ch](http://www.pukzh.ch)

Direktor Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik:  
Prof. Dr. med. Erich Seifritz