

DEPRESSIONEN UND ANGSTERKRANKUNGEN



Depressionen und Angsterkrankungen stellen die häufigsten psychischen Erkrankungen überhaupt dar. Da sich die Problematik von Angstkranken mit jener von depressiven Patienten häufig überschneidet, werden in der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich sowohl Depressionen als auch Angsterkrankungen nach einem integrativen, multiprofessionellen Konzept behandelt.

Behandlungsangebot

Die multiprofessionelle Behandlung orientiert sich am neusten Stand der wissenschaftlichen Forschung und berücksichtigt klinische Faktoren wie Symptomschwere, Erkrankungsverlauf und Patientenpräferenz. Wesentliche Elemente unserer spezialisierten stationären Behandlung sind:

- vertrauensvolle Beziehung zwischen Patient und Behandler
- individuelle, ressourcenaktivierende Behandlungsplanung
- psychodynamisch orientierte Gruppentherapie und Kurz- Psychotherapie

- gesamtes Spektrum an pharmakologischen und biologischen Therapieverfahren (inklusive Ketamin-Behandlung, Elektrokonvulsionstherapie, Schlafentzug, Lichttherapie usw.)
- soziotherapeutische Angebote

Ziele der Behandlung sind die Remission und gegebenenfalls Krisenbewältigung. Angehörige und andere Bezugspersonen werden in Form von Paar- und Familiengesprächen regelmäßig in die Behandlung mit einbezogen.

Weitere Therapieangebote

In der *Ergotherapie* erweitern die Patientinnen und Patienten in Einzel- und Gruppentherapien ihre Handlungs- und Sozialkompetenzen. Es werden handwerkliche und gestalterische Arbeiten oder alltagsorientierte Betätigungen angeboten.

In der *Tanz- und Bewegungstherapie* erweitern die Patientinnen und Patienten in Einzel- und Gruppentherapien den Zugang zum eigenen Körper-Erleben und arbeiten mit Elementen der Bewegung und der Wahrnehmung.

Die *Physiotherapie* verfolgt in Einzel- und Gruppentherapien die Wiederherstellung der körperlichen Funktionsfähigkeit.

In der *Musiktherapie* beschäftigen sich die Patientinnen und Patienten in Einzel- und Gruppentherapien mit rezeptiven Formen (zum Beispiel Klangreisen, Musik hören) und aktiven Formen (zum Beispiel freie Improvisation).

Die *Arbeitstherapie* übernimmt die arbeitsdiagnostische Potenzialabklärung von Patientinnen und Patienten im erwerbsfähigen Alter.

Die Fachpersonen des Bereichs *Soziale Arbeit* bieten Beratung zu Rechts- und Versicherungsfragen oder zu Wohn-, Arbeits- und Freizeitsituationen.

Die *Bezugspersonenpflege* ist in ein tragendes und verständnisvolles Stationsmilieu eingebettet. Eine Atmosphäre des Vertrauens mit einer personorientierten Pflegeplanung soll zum Wohlbefinden und zur Stabilisierung beitragen.

Behandlungsteam

Das Behandlungsteam ist multiprofessionell und setzt sich aus Ärztinnen und Ärzten, Psychologinnen und Psychologen sowie Fachpersonen aus Pflege, Therapien und Soziale Arbeit zusammen. Die Psychiatrische Universitätsklinik Zürich verfügt ferner über einen Internistischen Dienst (inkl. Labor, Röntgen, EEG) und eine Ernährungsberatung.

Kosten

Die Behandlungskosten werden von den Krankenkassen übernommen.

1000/06.2016

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Zentrum für Depressionen, Angsterkrankungen und Psychotherapie
Station C2 für Depressionen und Angsterkrankungen
Lenggstrasse 31, Postfach 1931
8032 Zürich
Telefon +41 (0)44 384 32 24
Telefax +41 (0)44 384 22 50
Zentrale +41 (0)44 384 21 11
stationc2@puk.zh.ch
www.pukzh.ch

Direktor Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik:
Prof. Dr. med. Erich Seifritz

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt in der Regel über die vorbehandelnden niedergelassenen Ärztinnen und Ärzte telefonisch oder schriftlich.

So finden Sie uns

Tram 11 Richtung Rehalp bis Haltestelle Balgrist oder Forchbahn S18 Richtung Forch / Esslingen bis Haltestelle Balgrist
oder Bus 77 bis Haltestelle Flühgasse
Circa 5 Minuten Fussweg ab Haltestellen

Da nur eine beschränkte Anzahl an Parkplätzen zur Verfügung steht, ist es nicht möglich, Ihr Motorfahrzeug auf dem Klinikareal zu parkieren. Für Besucherinnen und Besucher stehen gebührenpflichtige Besucherparkplätze zur Verfügung.

