

GASTFAMILIEN FÜR AKUT PSYCHISCHKRANKE



Nicht alle Menschen, die sich in einer akuten oder subakuten seelischen Krise befinden, benötigen eine stationäre Behandlung. Das Angebot «Gastfamilien für akut Psychischkranke» des Zentrums für Soziale Psychiatrie der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich bietet Betroffenen die Möglichkeit, anstelle eines Klinikaufenthalts während eines beschränkten Zeitraums von wenigen Tagen bis max. einem Monat bei einer Gastfamilie zu leben. Dadurch werden gesunde Anteile gefördert und die mit einer Hospitalisation einhergehende Unterbrechung des Lebensalltags vermieden.

Gäste

Aufgenommen werden Menschen mit Wohnsitz im Kanton Zürich, die aufgrund einer psychischen Erkrankung oder Krise ihren Lebensalltag vorübergehend nicht mehr im angestammten Umfeld bewältigen können.

Die Gäste müssen in der Lage sein, den Behandlungsvereinbarungen in einem offenen Rahmen zuzustimmen und sich an die Regeln im Haushalt der Gastfamilie zu halten.

Beim Eintrittsgespräch vor Ort werden individuelle Ziele festgehalten und konkret besprochen, in welchen Berei-

chen der Gast im Alltag Unterstützung wünscht. Von einer Aufnahme ausgeschlossen sind unfreiwillig Zugewiesene, Menschen mit akuter Selbst- oder Fremdgefährdung, Dissozialität oder Delinquenz, Verwahrlosung, akuten somatischen Problemen oder Pflegebedürftigkeit. Auch eine im Vordergrund stehende Drogen- oder Alkoholsucht sowie schwere Essstörungen sind Ausschlusskriterien.

Gastfamilien

Als Gastfamilien zur Verfügung stehen Einzelpersonen, Ehepaare oder Familien mit Wohnsitz in und um Zürich. Mit einzelnen Ausnahmen haben die Gastfamilien keinen professionellen Hintergrund in der Psychiatrie. Es sind weltoffene, tolerante und warmherzige Personen mit Freude am Umgang mit anderen Menschen und der Fähigkeit, gut und gerne zuzuhören. Die Gastfamilien werden sorgfältig ausgewählt, auf ihre Arbeit vorbereitet und kontinuierlich begleitet.

Behandlungsangebot

Der Eintritt in eine Gastfamilie wird über das Ambulatorium Heliosstrasse des Zentrums für Soziale Psychiatrie vermittelt. Nach einem ärztlichen Vorgespräch im Ambulatorium Heliosstrasse findet ein Kennenlerngespräch vor Ort mit der Gastfamilie statt. Die psychiatrische Behandlung erfolgt in enger Zusammenarbeit mit den zuweisenden Therapeutinnen und Therapeuten.

Für Notsituationen steht ein ärztlicher 24-Stunden-Dienst zur Verfügung.

Kosten

Die ambulante Abklärung und Behandlung im Ambulatorium Heliosstrasse ist für Patientinnen und Patienten mit Wohnsitz im Kanton Zürich eine Pflichtleistung der Krankenkasse (Grundversicherung). Ausserkantonale Gäste bezahlen einen kostendeckenden Tagessatz.

Auskunft zur Kostenübernahme eines Aufenthalts bei einer Gastfamilie erhalten Sie anlässlich des Abklärungsgesprächs.

Anmeldung

Anmeldungen nehmen wir telefonisch, schriftlich oder persönlich zu folgenden Zeiten entgegen:

Montag bis Freitag

08.30 bis 12.00 Uhr

13.30 bis 17.00 Uhr

Ärztliche Leitung

Telefon +41 (0)44 389 15 70

E-Mail ambulatorium.heliosstrasse@puk.zh.ch

1000/02.2014

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik
Zentrum für Soziale Psychiatrie
Gastfamilien für akut Psychischkranke
Heliosstrasse 32, Postfach 2081
8032 Zürich
Telefon +41 (0)44 389 15 70
Telefax +41 (0)44 389 15 71
ambulatorium.heliosstrasse@puk.zh.ch
www.pukzh.ch

Direktor Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik:
Prof. Dr. med. Erich Seifritz