

HOME TREATMENT AKUTBEHANDLUNG ZU HAUSE



Home Treatment ist ein neues innovatives Angebot der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik zur Verkürzung oder als Ersatz stationärer Behandlungen. Es handelt sich um ein aufsuchendes Angebot für akut psychisch erkrankte Patientinnen und Patienten, im eigenen häuslichen Umfeld, durch ein multiprofessionelles Behandlungsteam und für einen begrenzten Zeitraum. Die Behandlung findet im Rahmen von täglichen Hausbesuchen durchgehend an allen Wochentagen statt. Nach Bewältigung der Akutphase und Stabilisierung im gewohnten sozialen Umfeld wird die Behandlung nach durchschnittlich zwei bis drei Wochen beendet. Eine geeignete Weiterbetreuung wird durch das Home Treatment Team organisiert oder es wird die vorbestehende ambulante Behandlung fortgesetzt.

Zielgruppe

Home Treatment richtet sich an erwachsene Patientinnen und Patienten im Alter zwischen 18 und 65 Jahren, die an einer akuten psychischen Erkrankung leiden und deshalb vorübergehend auf eine intensivere Behandlung angewiesen sind.

Die Patientinnen und Patienten müssen einen festen Wohnsitz in der Stadt Zürich, am rechten Zürichseeufer (Gemeinden Zollikon bis Meilen) oder im Limmattal bis Dietikon haben. Die Aufnahme erfolgt ausschliesslich auf freiwilliger Basis und mit dem Einverständnis der Personen, die im selben Haushalt wohnen.

Es können Patienten mit allen psychischen Erkrankungen aufgenommen werden, die aufgrund einer akuten Krise sonst stationär behandlungsbedürftig wären. Ausschlusskriterien sind akute Selbst- oder Fremdgefährdung, fehlende Absprachefähigkeit oder eine Abhängigkeitserkrankung (Intoxikation oder Substanzentzug) als hauptsächlicher Behandlungsanlass.

Aufnahme

Die Aufnahme ins Home Treatment erfolgt über den Triagearzt der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik oder als Übertritt nach einem kurzen stationären Aufenthalt auf einer der Stationen der Klinik. Aufnahmen sind nach individueller Absprache, jedoch in der Regel von Montag bis Freitag zwischen 8 und 17 Uhr möglich. Das Auf-

nahmegespräch findet zu Hause oder am Standort Lenggstrasse in Zürich statt.

Die Ziele und Massnahmen der Behandlung werden in einem gemeinsam erstellten Behandlungsplan schriftlich dokumentiert. Der Behandlungsplan beinhaltet auch die Frequenz und die Ziele der Hausbesuche. Er wird bei Bedarf fortlaufend angepasst. Angehörige und andere wichtige Bezugspersonen werden bereits ab der Eintrittsuntersuchung mit einbezogen, das Einverständnis der Patientin oder des Patienten vorausgesetzt.

Behandlungsangebot

Das Home Treatment bietet im Rahmen der Hausbesuche grundsätzlich vergleichbare Angebote wie eine Akutstation zur Abklärung, Behandlung und Betreuung von Patientinnen und Patienten mit akuten psychischen Erkrankungen und Krisen. Hierzu gehören:

- diagnostische Abklärung
- medikamentöse Behandlung
- psychotherapeutische Kurzzeitintervention
- pflegerische Betreuung
- soziale Beratung
- Ergotherapie

Das multiprofessionelle Team verfügt über ausreichende personelle Ressourcen, um die Verfügbarkeit über 24 Stunden an 7 Tagen pro Woche zu gewährleisten. In der Regel findet täglich mindestens ein Hausbesuch durch eine Pflegefachperson statt. Ärztliche Visiten werden je nach Bedarf mindestens zweimal pro Woche durchgeführt, Hausbesuche

durch andere Mitarbeitende entsprechend den Behandlungszielen.

Diese orientieren sich an den Bedürfnissen der Patienten und werden gemeinsam mit dem Behandlungsteam sowie den Angehörigen bzw. Bezugspersonen formuliert. Neben Reduktion von Symptomen und Verbesserung der Fähigkeiten zur Alltagsbewältigung steht die Integration ins bestehende soziale Umfeld im Vordergrund der Behandlung. Die Behandlung durch das Home Treatment Team kann abgeschlossen werden, sobald eine tragfähige weiterführende Behandlungs- und Betreuungssituation geschaffen wurde.

Behandlungsteam

Das Home Treatment Team setzt sich aus erfahrenen und kompetenten Mitarbeitenden aus den Bereichen Medizin, Pflege, Psychologie, Soziale Arbeit und Ergotherapie zusammen. Zusätzlich können bei Bedarf Therapien sowie eine Behandlung durch den Internistischen Dienst am Standort Lenggstrasse in Zürich wahrgenommen werden.

Information und Kontakt

Telefon +41 (0)44 384 28 58
hometreatment@puk.zh.ch

Anmeldung

Telefon +41 (0)44 384 21 11
(bitte Triagearzt verlangen)

2000/09.2017

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik
Zentrum für Akute Psychische Erkrankungen
Home Treatment
Lenggstrasse 31, Postfach 1931
8032 Zürich
Telefon +41 (0)44 384 28 58
Telefax +41 (0)44 384 28 59
hometreatment@puk.zh.ch
www.pukzh.ch

Direktor Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik:
Prof. Dr. med. Erich Seifritz