

## SPEZIALSPRECHSTUNDE FÜR FRAUEN



Die Spezialsprechstunde für Frauen bietet eine ambulante psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung bei psychischer Belastung im Zusammenhang mit Schwangerschaft, Geburt, Mutterschaft und gynäkologischen Erkrankungen an. Sie ist ein ambulantes Angebot der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich.

### **Zielgruppe**

Unser Angebot richtet sich an Frauen im Erwachsenenalter, bei denen im Zusammenhang mit Kinderwunsch, Schwangerschaft oder nach der Geburt beziehungsweise bei gynäkologischen Erkrankungen psychische Beschwerden auftreten. Darüber hinaus bieten wir Abklärung, Therapieempfehlung und Behandlung für psychisch (vor)erkrankte Frauen mit bestehendem Kinderwunsch oder in der Schwangerschaft.

### **Behandlungsangebot**

Wir behandeln folgende Problembereiche:

- während der Schwangerschaft auftretende psychische Erkrankungen (Depressionen, Angststörungen, Zwangsstörungen, Psychosen)
- Kinderwunsch oder bestehende Schwangerschaft bei psychisch (vor)erkrankten Frauen
- Psychopharmakotherapie in Schwangerschaft und Stillzeit
- traumatisches Geburtserleben
- Fehl- und Totgeburt
- nach der Geburt auftretende psychische Erkrankungen (postpartale Depressionen, Angststörungen, Zwangsstörungen, Psychosen)
- Überforderung mit der Mutterrolle
- unerfüllter Kinderwunsch
- psychische Erkrankungen in den Wechseljahren
- psychische Beschwerden im Zusammenhang mit gynäkologischen Erkrankungen

In der Sprechstunde erfolgt zunächst eine spezifische Abklärung und Beratung hinsichtlich der bestehenden Problematik. Bei entsprechender Indikation kann eine ambulante Therapie anschliessen. Diese berücksichtigt die Besonderheiten in der Therapie von Frauen mit psychischen Beschwerden. Die Behandlung findet überwiegend in Einzelpsychotherapiegesprächen statt. Der Einbezug des Umfelds im Rahmen von Paar- oder Standortgesprächen mit dem Helfernetz kann eine sinnvolle Ergänzung darstellen. Ein Anliegen ist uns auch die Vernetzung und interdisziplinäre Zusammenarbeit mit den Kolleginnen und Kollegen der Gynäkologie, Allgemeinmedizin, Psychiatrie und Psychologie sowie mit Hebammen und spezifischen Beratungsstellen.

#### **Leitungsteam**

Die Spezialsprechstunde für Frauen steht unter ärztlicher Leitung. Die Behandlungen werden von erfahrenen Ärztinnen und Ärzten durchgeführt.

#### **Therapiezeiten**

Nach Vereinbarung. Die Anzahl der Behandlungstermine orientiert sich am individuellen Behandlungsbedarf.

#### **Kosten**

Die Behandlungskosten werden von der Krankenkasse übernommen.

#### **Anmeldung**

Eine Anmeldung kann postalisch, per Fax oder per Email durch die behandelnden Gynäkologinnen und Gynäkologen, Hausärztinnen und Hausärzte, Psychiaterinnen und Psychiater oder Psychologinnen und Psychologen erfolgen.

#### **So finden Sie uns**

Tram Nr. 3/Nr. 14 oder Bus Nr. 31 bis Haltestelle «Sihlpost».



1000/03.2018

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik  
Zentrum für Soziale Psychiatrie  
**Spezialsprechstunden**  
Militärstrasse 8  
8021 Zürich  
Telefon +41 (0)44 296 73 00  
Telefax +41 (0)44 296 74 69  
spezialsprechstunden-zsp@puk.zh.ch  
www.pukzh.ch

Direktor Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik:  
Prof. Dr. med. Erich Seifritz