



Spezialsprechstunde Psychotraumatologie

DIAGNOSTIK UND THERAPIE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE MIT TRAUMAFOLGESTÖRUNGEN



Sehr belastende Ereignisse können zu psychischen Symptomen und psychiatrischen Störungsbildern führen. Davon betroffen sind Kinder und Jugendliche sowie ihre Familien.

Oft wird – aufgrund der bei Kindern häufigen unspezifischen Symptome – der Zusammenhang zum Trauma nicht erkannt und als Folge erst spät darauf reagiert. Diagnostik und Therapie von

Traumafolgestörungen sind entsprechend komplex. Für die fundierte Traumabehandlung müssen traumaspezifische psychotherapeutische Behandlungsmethoden angewendet werden. Zeitnahe und kompetentes Intervenieren beeinflusst einen Entwicklungsverlauf positiv.



Zielgruppe

Kinder und Jugendliche mit traumatischen Erfahrungen

Was ist eine Traumafolgestörung?

Nach Ereignissen wie Naturkatastrophen, Krieg, Flucht, Gewalterfahrungen, Unfällen, sexuellem Missbrauch können spezifische Symptome auftreten:

- Wiedererleben in Form von Flashbacks oder Alpträumen
- Vermeidung von angstmachenden Orten oder Personen
- Übererregung mit Reizbarkeit, Schlafstörungen

Bei Kindern und Jugendlichen zeigen sich häufig auch unspezifische Symptome:

- Ängste
- Depressive Symptome wie sozialer Rückzug, Interessenverlust, schulischer Leistungseinbruch
- Regression mit dem Verlust bereits erlernter Fertigkeiten wie z. B. Sauberkeit

Auf der Website www.kidtrauma.com finden Sie weitere Informationen mit diagnostischen Hinweisen und Empfehlungen zum Umgang mit einem traumatisierten Kind.

Unser Angebot

- Diagnostik
- notfallpsychologische Interventionen unter Einbezug der Eltern/Bezugspersonen
- Traumatherapie unter Einbezug der Eltern/Bezugspersonen
- Triage, Vernetzung
- konsiliarische Beratung von Fachpersonen
- Zusammenarbeit mit Institutionen z. B. im Flüchtlingsbereich

Wer bezahlt

Die Kosten werden von den Krankenkassen, Unfallversicherungen oder Opferhilfen übernommen.

Kontakt und Anmeldung

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie
Ambulatorien und Spezialangebote
Neumünsterallee 3
8032 Zürich
Telefon +41 (0)43 499 26 26
www.pukzh.ch

Ambulatorium Wetzikon
Guyer-Zeller-Strasse 21
8620 Wetzikon
Telefon +41 (0)44 578 61 50
kjpp.ambiwtk@puk.zh.ch

Ambulatorium Uster
Gerbestrasse 3
8610 Uster
Telefon +41 (0)44 578 60 00
kjpp.ambiut@puk.zh.ch

Tagesklinik und Ambulatorium Winterthur
Albanstrasse 24
8400 Winterthur
Telefon +41 (0)52 544 50 50
kjpp.winterthur@puk.zh.ch

Auflage: 100/09.2017