

KLINIK FÜR ALTERSPSYCHIATRIE TAGESKLINIK



Die Tagesklinik der Klinik für Alterspsychiatrie an der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich bietet älteren Menschen mit psychischen Erkrankungen eine tagesklinische Behandlung mit einem vielseitigen, interdisziplinären Therapieprogramm.

Unser Angebot richtet sich an Patientinnen und Patienten mit affektiven Angst-, Sucht-, psychosomatischen oder schizophreniformen Erkrankungen sowie Persönlichkeits- und kognitiven Störungen bis hin zur leichtgradigen Demenz. Wir bieten eine individualisierte und bedarfsorientierte Behandlung an.

Behandlungskonzept

Das Konzept der Tagesklinik basiert auf einem ganzheitlichen Behandlungsmodell, das psychische, körperliche und soziale Einflussfaktoren berücksichtigt. Das interdisziplinäre Behandlungsteam besteht aus Ärztinnen und Ärzten, (Neuro-)Psychologinnen und -Psychologen sowie aus Fach-

personen der Bereiche Psychiatriepflege, Aktivierung, Soziale Arbeit, Musik-, Kunst-, Tanz- und Bewegungstherapie. Ziel der tagesklinischen Behandlung ist es, die psychische Gesundheit der Patientinnen und Patienten zu verbessern und die Kompetenzen im Alltag und in der Beziehungsgestaltung zu erhalten oder wieder herzustellen. Dies soll eine möglichst selbstständige und befriedigende Lebensführung fördern.

Indikationen

- Stabilisierung als vorübergehende Behandlung zur Vermeidung einer drohenden Krise
- Krisenintervention als Alternative zu einer stationären Behandlung
- Rehabilitation als Unterstützung bei der Wiedereingliederung in den Alltag im Anschluss an eine stationäre Behandlung

Therapieangebote

Die Tagesklinik ist von Montag bis Freitag von 9.00 bis 16.00 Uhr geöffnet. Die Behandlung findet in Gruppen von etwa zwölf Personen statt. Es wird eine Aufenthaltsdauer von zwei bis sechs Monaten angestrebt. Wir bieten eine individuelle Therapieplanung und Behandlung im Rahmen unseres Therapieangebots unter Einbezug der Angehörigen beziehungsweise der Bezugspersonen sowie der medizinischen Mitbehandelnden an. Dabei werden die Ressourcen und Defizite der Betroffenen erfasst und in die Behandlungsplanung miteinbezogen.

Das Therapieangebot umfasst ein ganztägiges Struktur- und ein halbtägiges, themenbezogenes Modulprogramm, zusammengesetzt aus den folgenden Therapien:

- Themenzentrierte Gesprächsgruppen
- Psychoedukation
- Soziales Kompetenztraining
- Genuss- und Entspannungstraining
- Gesprächsgruppe für Frauen
- Mal- und Kunsttherapie
- Musiktherapie
- Tanz- und Bewegungstherapie
- Aktivierungstherapie und Gedächtnistraining
- Sozial- und milieutherapeutische Gruppen
- Sozialberatung für Patientinnen und Patienten
- Aromapflege
- Aktivitäten ausserhalb der Tagesklinik
- Metakognitives Training

1000/05.2018

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich
Klinik für Alterspsychiatrie
Zentrum für dementielle Erkrankungen und Altersgesundheit

Tagesklinik

Minervastrasse 145, Postfach
8032 Zürich
Telefon +41 (0)44 389 14 26
Telefax +41 (0)44 389 14 14
Zentrale +41 (0)44 389 14 11
tagesklinik.minervastrasse@puk.zh.ch
www.pukzh.ch

Direktor Klinik für Alterspsychiatrie:
Prof. Dr. med. Roger M. Nitsch
Chefarzt: Prof. Dr. med. Egemen Savaskan

- Psychotherapeutisches Gruppenangebot für depressive Patientinnen und Patienten
- Psychoedukation und Alltagsbewältigung bei Abhängigkeitserkrankungen

Kosten

Die Kosten für einen ganzen Tag beziehungsweise für einen halben Tag werden nach Abzug von Franchise und Selbstbehalt von den Krankenkassen übernommen.

Anmeldung und Kontakt

Telefon +41 (0)44 389 14 26

Telefax +41 (0)44 389 14 14

tagesklinik.minervastrasse@puk.zh.ch

So finden Sie uns

Mit der Forchbahn (S18), mit dem Tram Nr. 11 oder mit den Buslinien 31 und 33 erreichen Sie die Haltestelle Hegibachplatz. Das Zentrum für dementielle Erkrankungen und Altersgesundheit befindet sich in unmittelbarer Nähe des Hegibachplatzes (siehe Plan). Den rollstuhlgängigen Eingang finden Sie an der Heliosstrasse 22.

