

TAGESKLINIK LENGGSTRASSE



Depressionen und Angsterkrankungen stellen die häufigsten psychischen Erkrankungen dar. Sie gehen mit seelischen, körperlichen und sozialen Veränderungen einher, die in einer spezialisierten und störungsspezifischen Behandlung berücksichtigt werden müssen.

Die tagesklinische Behandlung im Zentrum für Depressionen, Angsterkrankungen und Psychotherapie der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich ermöglicht es den Patientinnen und Patienten, im gewohnten Umfeld zu leben und zugleich von den vielfältigen Therapieangeboten zu profitieren. Auf diese Weise können Klinikaufenthalte vermieden oder verkürzt sowie die berufliche und soziale Integration gezielt gefördert werden.

Zielgruppe

Das Angebot der Tagesklinik Lenggstrasse richtet sich an Patientinnen und Patienten mit affektiven Störungen inkl. bipolarer Depression, Angsterkrankungen und Zwangsstörungen.

Therapeutisches Konzept

Das therapeutische Konzept ist speziell auf die Bedürfnisse von Patientinnen und Patienten mit Depressionen, Angsterkrankungen und Zwangsstörungen zugeschnitten. Nach umfassender diagnostischer Abklärung werden neben einem allgemeinen Wochenprogramm individuell optimierte Therapien und Trainingsprogramme angeboten.

Behandlungsangebote

Medizinisch-psychotherapeutische Angebote:

- Im Zentrum der körperlichen Behandlung steht die medikamentöse Therapie mit Antidepressiva und weiteren Psychopharmaka. Daneben setzen wir spezielle Therapien wie z.B. Lichttherapie ein.
- Milieutherapie
Die Atmosphäre in der Tagesklinik wird von der familiären Umgebung, der engagierten und wertschätzenden Zusammenarbeit von Mitarbeitenden und den Patientinnen und Patienten geprägt.

- Einzeltherapien
In der Einzeltherapie mit den verantwortlichen ärztlichen oder psychologischen Psychotherapeuten werden hilfreiche Problemlösungen erarbeitet und bei besonderen Problemstellungen neue therapeutische Verfahren wie beispielsweise „Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy“ eingesetzt.
- Paar- und Familiengespräche
Das familiäre und soziale Umfeld ist für die Behandlung wichtig. Es besteht die Möglichkeit, Familienangehörige und Partner in die Therapie mit einzubeziehen.
- Gruppenpsychotherapie
Es werden verschiedene Formen von psychotherapeutischen Gesprächsgruppen angeboten. Neben einem strukturierten Gruppenprogramm zur Bewältigung von Depressionen findet regelmässig eine thematisch offene Gesprächsgruppe statt, in der die Patienten eigene Erfahrungen und Schwierigkeiten im Zusammenhang mit ihrer psychischen Erkrankung austauschen können. Dieser gemeinsame Erfahrungsaustausch schafft ein Gefühl von Zusammengehörigkeit und Solidarität und bietet die Möglichkeit, bestehende Verhaltensmuster und zwischenmenschliche Interaktionen, die die eigene Erkrankung aufrechterhalten, zu hinterfragen und günstigere Formen der Bewältigung zu entwickeln.

Weitere Therapie- und Beratungsangebote:

- Ergotherapie
- Tanz- und Bewegungstherapie
- Musiktherapie
- Arbeitstherapie
- Sozialberatung

Behandlungsteam

Das multidisziplinäre Behandlungsteam setzt sich aus Fachkräften der Bereiche Psychiatrie, Psychotherapie, klinische Psychologie, Pflege, Soziale Arbeit, Ergotherapie, Tanz- und Bewegungstherapie sowie Musiktherapie zusammen.

Die Tagesklinik ist Teil des Behandlungsangebots des Zentrums für Depressionen, Angsterkrankungen und Psychotherapie der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich und eng mit dessen Spezialabteilungen und Spezialsprechstunden vernetzt.

Aufnahmekriterien

Voraussetzung für eine Aufnahme in die Tagesklinik Lenggstrasse sind eine stabile Wohnsituation und die Möglichkeit einer regelmässigen Teilnahme an den Therapieangeboten. Patientinnen und Patienten mit primärer Suchtproblematik und/oder akuter Selbst- oder Fremdgefährdung sowie Rollstuhlbenützer (kein Lift) können nicht aufgenommen werden.

Anmeldung

Die Anmeldung für ein Vorgespräch erfolgt über die zuständige ärztliche Leitung.

Telefon +41 (0)44 384 28 28

E-Mail tagesklinik.lenggstrasse@puk.zh.ch

1000/04.2014

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik
Zentrum für Depressionen, Angsterkrankungen
und Psychotherapie

Tagesklinik Lenggstrasse

Lenggstrasse 31, Postfach 1931
8032 Zürich

Telefon +41 (0)44 384 28 28

Telefax +41 (0)44 383 44 56

Zentrale +41 (0)44 384 21 11

tagesklinik.lenggstrasse@puk.zh.ch

www.pukzh.ch

Direktor Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik:
Prof. Dr. med. Erich Seifritz