

ZÜRCHER ERSTPSYCHOSEN NETZWERK



Das Zürcher Erstpsychosen Netzwerk (ZEN) besteht aus einem multiprofessionellen Team, das mit weiteren Fachpersonen und anderen Behandlungsangeboten der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich (PUK) eng zusammenarbeitet. Unser Angebot richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene vor, während oder nach einer psychotischen Krise.

Das ZEN bietet Unterstützung beim frühzeitigen Aufgleisen einer optimalen Therapie. Denn je früher eine Behandlung beginnt, umso besser sind die Erfolgsaussichten. Als Team sowie in Zusammenarbeit mit den Angehörigen und weiteren Fachpersonen begleiten wir Betroffene auf ihrem individuellen (Recovery-)Weg hin zu mehr Lebensqualität und zu einem erfüllten Leben.

Was ist eine Psychose?

Eine Psychose beschreibt einen Zustand, der durch eine vorübergehende Veränderung im Erleben der Realität gekennzeichnet ist. Denken, Wahrnehmen, Wollen, Fühlen und Handeln sind deutlich verändert. Eine erste Psychose tritt

meist im frühen Erwachsenenalter auf und ist weit verbreitet. Etwa 3 von 100 jungen Menschen erleben eine psychotische Episode. Ein Grossteil aller Betroffenen wird mit der richtigen Unterstützung wieder gesund, selbst wenn es bei einigen von ihnen zu weiteren Krisen kommt.

Zielgruppe

Das ZEN richtet sich an Personen zwischen 14 und 45 Jahren im frühen Verlauf einer psychotischen Erkrankung oder in den ersten 3 bis 5 Jahren nach einer ersten psychotischen Episode. Darüber hinaus wendet sich unser Angebot auch an Personen, bei denen ein Risiko oder ein Verdacht auf eine Psychose besteht.

Behandlungsangebot

Diagnostische Abklärung und Früherkennung:

Mittels fundierter diagnostischer Abklärungen können wir psychotische Erkrankungen in einem frühen Stadium erkennen.

Ambulante Behandlung:

Wir bieten eine Setting übergreifende und Recovery orientierte Behandlung an. Die betroffenen Personen werden während drei Jahren kontinuierlich von einer Fachperson aus unserem Team begleitet. Im ZEN behandelte Patientinnen und Patienten erhalten auf einfachem Weg Zugang zu weiteren Angeboten.

Netzwerk-Coaching:

Im Gegensatz zur ambulanten Behandlung bieten wir im Netzwerk-Coaching die Koordination der Behandlung in Zusammenarbeit mit PUK-internen und externen Fachpersonen an. Die medizinisch-psychiatrische Verantwortung liegt in diesen Fällen jedoch nicht bei uns. Das heisst, wir unterstützen Betroffene oder Fachpersonen in komplexen Behandlungssituationen und übernehmen in enger Absprache Aufgaben wie beispielsweise sozialdienstliche und Peer-Beratung, Angehörigenarbeit oder Unterstützung bei diagnostischen oder medikamentösen Fragestellungen.

Qualitätszirkel und Weiterbildung:

Wir veranstalten regelmässig Weiterbildungen und Qualitätszirkel für die Mitglieder unseres Netzwerks sowie weitere interessierte Personen.

ZEN-Hotline

Unter der Telefonnummer 079 566 92 88 können Sie mit dem ZEN-Team Kontakt aufnehmen und erhalten Informationen bei Fragen rund um eine Psychose.

1000/07.2018

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik
Zentrum für Soziale Psychiatrie
Zürcher Erstpsychosen Netzwerk
Militärstrasse 8, Postfach
8021 Zürich
Telefon +41 (0)44 296 73 00
Telefax +41 (0)44 296 74 09
zen@puk.zh.ch
www.pukzh.ch/zen

Direktor Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik:
Prof. Dr. med. Erich Seifritz

Behandlungsort

Die Behandlung von Personen ab 18 Jahren kann je nach Bedarf im Ambulatorium der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik an der Militärstrasse 8 in Zürich oder bei den Betroffenen zu Hause stattfinden.

Personen unter 18 Jahren werden von Fachleuten der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie an der Neumünsterallee 3 in Zürich behandelt.

Behandlungsteam

Zu unserem multiprofessionellen Team gehören Fachpersonen aus den Bereichen Medizin, Psychologie, Pflege, Soziale Arbeit sowie Peers (Experten aus Erfahrung).

Kosten

Die Kosten werden in der Regel nach Abzug von Franchise und Selbstbehalt von der Krankenkasse (Grundversicherung) übernommen.

Anmeldung

Kontaktaufnahmen oder Anmeldungen können telefonisch oder per E-Mail durch Betroffene, Angehörige oder Fachpersonen erfolgen. Im Anschluss klären wir in Absprache mit der betroffenen Person und dem Netzwerk konkrete Unterstützungsmöglichkeiten.

Erwachsene (ab 18 Jahren) melden sich bitte unter:

ZEN-Hotline: 079 566 92 88
zen@puk.zh.ch

Jugendliche (unter 18 Jahren) melden sich bitte unter:

Telefon 043 499 26 26
zen.jugendliche@puk.zh.ch