

## JOB COACHING

Ihre Chance, an Ihren Arbeitsplatz zurückzukehren



Während sich anhaltende Arbeitslosigkeit negativ auf eine psychische Krise auswirkt, trägt eine erfüllende berufliche Tätigkeit viel zu ihrer Überwindung bei. Deshalb hat die Psychiatrische Universitätsklinik Zürich zusammen mit der SVA Zürich ein Job Coaching-Angebot geschaffen, das Sie auf dem Weg zurück an Ihren Arbeitsplatz unterstützt – und dies bereits während Ihres Klinikaufenthalts.

### Unsere Angebote

- Vorbereitung des Wiedereinstiegs an Ihrem Arbeitsplatz
- Nachhaltige Integration am Arbeitsplatz
- Beratung und Coaching zum Thema «Arbeit und Gesundheit»
- Falls Sie Ihre Stelle trotzdem verlieren sollten:  
Unterstützung bei der Stellensuche

Wir organisieren und koordinieren mit Ihnen sowie den involvierten Personen und Stellen den Wiedereinstieg an Ihrem Arbeitsplatz. Mit dem Job Coaching unterstützen wir Sie zudem dabei, Ihre Fortschritte in der Therapie im Berufsleben umzusetzen.

### Zielsetzung

Erhalt Ihrer Anstellung in der bisherigen oder in einer neuen Funktion.

### Kosten

Die Teilnahme am Job Coaching ist freiwillig.  
Die Kosten werden von der SVA Zürich übernommen.

### Weitere Informationen

Das Job Coaching richtet sich an Personen mit Wohnsitz im Kanton Zürich, die einen Arbeitsplatz haben, bisher noch nicht bei der IV angemeldet waren und jetzt bereit sind, sich anzumelden.

Zeitraumen: 6-12 Monate, je nach Bedarf

Dauer: circa 60 Minuten pro Termin

Individuelle Terminvereinbarung

Standortgespräche am Arbeitsplatz nach Vereinbarung

### Ihre Job Coaches

Katrin Blanke  
lic. phil. Psychologin  
Telefon 044 296 73 72  
katrin.blanke@pukzh.ch

Lambros Tsimitselis  
M. Sc. Psychologe  
Telefon 044 296 74 21  
lambros.tsimitselis@pukzh.ch

### So finden Sie uns

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
Zentrum für Soziale Psychiatrie  
Supported Employment  
Militärstrasse 8  
8021 Zürich



Tram Nr. 3 oder Nr. 14 oder Bus Nr. 31 bis Haltestelle  
«Sihlpost».

Auflage: 100/05.2021 inhouse

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich  
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik  
Zentrum für Soziale Psychiatrie  
**Supported Employment**  
Militärstrasse 8, Postfach  
8021 Zürich  
Telefon +41 (0)44 296 73 92  
Zentrale +41 (0)44 296 73 00  
se@pukzh.ch  
www.pukzh.ch/se

Direktor Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik:  
Prof. Dr. med. Erich Seifritz