

Information für Patientinnen und Patienten **AKTIVIERUNGSTHERAPIE**



Die Aktivierungstherapie ist Teil des umfassenden Behandlungsangebots der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich. Dieses beinhaltet medizinische, pflegerische und therapeutische Behandlungen sowie Beratungen der Sozialen Arbeit.

Psychische Erkrankungen können die Ausführung alltäglicher Tätigkeiten beeinträchtigen. Angepasst an Ihre Bedürfnisse und Neigungen werden in der Aktivierungstherapie kognitive, musisch-gesellige, kreative und alltagsbezogene Aktivitäten als therapeutische Mittel eingesetzt. Diese Aktivitäten bieten Ihnen die Möglichkeit, vorhandene Fähigkeiten und Interessen (wieder) zu entdecken und zu stärken. Im Gespräch mit Ihnen und in der Gestaltung der Therapie bezieht die Aktivierungstherapeutin oder der Aktivierungstherapeut biographische Aspekte mit ein.

Im Rahmen des therapeutischen Gedächtnistrainings können Sie Ihre Gedächtnisleistungen und Ihre Orientierungsfunktion trainieren sowie Ihre Wahrnehmung und Kreativität fördern.

Die Erfahrung eigener Wirksamkeit und Gestaltungskraft stärkt Ihr Selbstvertrauen und erhöht Ihre psychische Widerstandskraft. Die Aktivierungstherapie bietet Ihnen die Möglichkeit, eigene Ressourcen zu erhalten oder wieder zu entdecken, Gemeinschaft zu erleben und mit anderen Menschen in Kontakt zu treten. Dadurch wird die Stabilisierung in Ihrer aktuellen Situation unterstützt.

Die Aktivierungstherapie wird als Einzel- wie auch als Gruppentherapie angeboten. Die Aktivitäten werden so ausgewählt, dass sie Ihrem Lebensstil, Ihren Stärken sowie Ihren Schwächen angepasst und im Hinblick auf ein zu erreichendes Ziel sinnvoll sind.

Direktion Pflege, Therapien und Soziale Arbeit
Therapien und Soziale Arbeit
Aktivierungstherapie



Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich

1000/04.2014

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich
Direktion Pflege, Therapien und Soziale Arbeit
Therapien und Soziale Arbeit
Lenggstrasse 31, Postfach 1931
8032 Zürich
Telefon +41 (0)44 384 23 80
Telefax +41 (0)44 384 27 21
Zentrale +41 (0)44 384 21 11
info-ats@puk.zh.ch
www.pukzh.ch

Direktorin Pflege, Therapien und Soziale Arbeit:
Rebekka Gemperle

