

## Information für Patientinnen und Patienten **KUNSTTHERAPIE**



Die Kunsttherapie ist Teil des umfassenden Behandlungsangebots der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich. Dieses beinhaltet medizinische, pflegerische und therapeutische Behandlungen sowie Beratungen der Sozialen Arbeit.

Psychische Erkrankungen und Krisen können Ihre motorischen und gestalterisch-kreativen Fähigkeiten sowie Ihre emotionale Befindlichkeit beeinträchtigen. In der Kunsttherapie unterstützen wir Sie, Ihre Anliegen und Probleme einzubringen, zu bearbeiten und nach Lösungen zu suchen.

Dabei werden folgende Techniken eingesetzt:

- Zeichnen
- Malen
- Modellieren
- Bildhauen
- Collage
- Fotografie

Im kreativen gestalterischen Umgang mit diesen Medien entstehen Symbole und Bilder, die Sie aktiv verändern und weiterentwickeln können. Der Therapeut ist dabei Gesprächspartner und Begleiter. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Das bildnerische Arbeiten wirkt als Strukturfindung, als Perspektivenentwicklung durch künstlerischen Ausdruck sowie als Kommunikation und Reflexion.

Die Kunsttherapie wird als Einzel- und Gruppentherapie angeboten. Bei der Wahl der gestalterischen Mittel orientieren wir uns an Ihren Ressourcen, Neigungen und Bedürfnissen.

Direktion Pflege, Therapien und Soziale Arbeit  
Therapien und Soziale Arbeit  
**Kunsttherapie**



**Psychiatrische**  
**Universitätsklinik Zürich**

1000/04.2014

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich  
Direktion Pflege, Therapien und Soziale Arbeit  
**Therapien und Soziale Arbeit**  
Lenggstrasse 31, Postfach 1931  
8032 Zürich  
Telefon +41 (0)44 384 23 80  
Telefax +41 (0)44 384 27 21  
Zentrale +41 (0)44 384 21 11  
info-ats@puk.zh.ch  
www.pukzh.ch

Direktorin Pflege, Therapien und Soziale Arbeit:  
Rebekka Gemperle

