

## NATUR- UND TIERGESTÜTZTES BEHANDLUNGSANGEBOT



Mensch, Natur und Tier gehören entwicklungsgeschichtlich zusammen. Es besteht eine evolutionäre Affinität des Menschen zur belebten und unbelebten Umwelt. Menschen brauchen eine Beziehung zur Natur und zu Tieren als Voraussetzung für eine gesunde Entwicklung und zur Förderung des physischen und psychischen Wohlbefindens. Der Kontakt zu Tieren wirkt angst- und stressmindernd, anregend und motivierend und beeinflusst das Beziehungsverhalten und das Selbstbild positiv.

Der Einbezug von Natur und Tieren in die Behandlung psychisch erkrankter Menschen ist vor diesem Hintergrund naheliegend und stützt sich auf eine lange Tradition. Erst in jüngerer Zeit werden jedoch die Auswirkungen von natur- und tiergestützten Interventionen wissenschaftlich erforscht. In der Folge haben sich verschiedene Organisationen mit dem Ziel gebildet, solche Interventionen zu definieren und Qualitätsstandards zu formulieren.

Auch an der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich werden Tiere sowie das natürliche Umfeld verschiedenartig in die Behandlung der Patientinnen und Patienten involviert. Der Einbezug von Natur und Tieren ist als unterstützende und bereichernde Ergänzung und Erweiterung bestehender Therapie- und Behandlungsangebote zu verstehen.

### **Zielgruppe**

Das Angebot richtet sich an alle in der Tagesklinik für Kinder am Standort Zürich behandelten Kinder.

### **Behandlungsangebot**

#### *Tiergestützte Interventionen:*

Yoko, ein in der Tagesklinik für Kinder sozialisierter Mischlingsrüde, kommt auf beiden Stationen in unterschiedlichen Behandlungsbereichen zum Einsatz. So ist Yoko bei verschiedenen Gruppenaktivitäten drinnen und draussen mit dabei. Er unterstützt die Kinder in ihren individuellen Übungsfeldern beispielsweise im Expositionstraining

ausserhalb der Klinik bei Angststörungen oder zur Förderung sozialer Kompetenzen. Die Kinder können in Begleitung eines Erwachsenen aber auch einfach nur einen Spaziergang mit ihm unternehmen.

*Naturgestützte Interventionen:*

Im Rahmen der naturgestützten Interventionen betreuen beide Stationen der Tagesklinik für Kinder den klinik-eigenen Therapiegarten. Neben diesem Angebot bietet sich für die Kinder auch die Möglichkeit, an der therapeutischen Gartengruppe teilzunehmen. Dabei können die Kinder, angeleitet durch Fachpersonen, ihre sozialen Kompetenzen aus- oder aufbauen. Zudem wird die Sensomotorik durch gezielte Interventionen gefördert.

**Kosten**

Es fallen keine zusätzlichen Kosten an.

**Anmeldung**

Eine separate Anmeldung für die verschiedenen Therapie- und Interventionsangebote ist nicht notwendig.

**Therapiezeiten**

Alle Therapieangebote finden während der regulären Öffnungszeiten der Tagesklinik für Kinder statt.

Sollten Sie Fragen zu unserem Angebot haben, wenden Sie sich bitte an die Mitarbeitenden der Pflege und Sozialpädagogik auf den Stationen oder an die Stationsleitung.

Auflage: 50/04.2018 inhouse

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich  
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie  
und Psychotherapie  
Zentrum für Kinderpsychiatrie  
**Tagesklinik für Kinder**  
Billrothstrasse 15, Postfach  
8032 Zürich  
Telefon +41 (0)43 499 27 28  
Telefax +41 (0)43 499 26 08  
Zentrale +41 (0)43 499 26 26  
kjpp.tkk@puk.zh.ch  
www.pukzh.ch

Direktorin Klinik für Kinder- und Jugend-  
psychiatrie und Psychotherapie:  
Prof. Dr. med. Dipl.-Psych. Susanne Walitza