

Information für Patientinnen und Patienten **PHYSIOTHERAPIE**



Die Physiotherapie ist Teil des umfassenden Behandlungsangebots der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich. Dieses beinhaltet medizinische, pflegerische und therapeutische Behandlungen sowie Beratungen der Sozialen Arbeit.

Psychische Erkrankungen und Krisen können Ihre körperliche Aktivität und Ihre Leistungsfähigkeit beeinträchtigen. In der Physiotherapie steht Ihre körperliche Gesundheit im Vordergrund der Behandlung. Mittels eines individuellen Therapieprogramms trainieren Sie Ausdauer, Kraft, Koordination, Gleichgewicht, Stabilität und Mobilität. Bei zusätzlichen Beschwerden und / oder körperlichen Beeinträchtigungen verfügt die Physiotherapie über ein breites Spektrum an Behandlungsmethoden und -techniken, um Ihre Leistungsfähigkeit wieder herzustellen.

Ziel ist es, dass Sie wieder aktiv am Berufsleben und an den gewünschten Freizeitaktivitäten wie Spiel, Sport und Erholung teilnehmen können.

In der Physiotherapie werden unterschiedliche Methoden angewendet:

- Manuelle Therapie
- Medizinische Trainingstherapie
- Atemtherapie
- Kälte- und Wärmeanwendungen
- Haltungs- und Gangschulung

Die Physiotherapie bietet Ihnen ein vielseitiges Therapieangebot, welches Gruppen- und Einzeltherapien umfasst.

Direktion Pflege, Therapien und Soziale Arbeit
Therapien und Soziale Arbeit
Physiotherapie



Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich

1000/06.2016

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich
Direktion Pflege, Therapien und Soziale Arbeit
Therapien und Soziale Arbeit
Lenggstrasse 31, Postfach 1931
8032 Zürich
Telefon +41 (0)44 384 23 80
Telefax +41 (0)44 384 27 21
Zentrale +41 (0)44 384 21 11
info-ats@puk.zh.ch
www.pukzh.ch

Direktorin Pflege, Therapien und Soziale Arbeit:
Rebeka Gemperle

