

Information für Patientinnen und Patienten **WERK THERAPIE**



Die Werktherapie ist Teil des umfassenden Behandlungsangebots der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich. Dieses beinhaltet medizinische, pflegerische und therapeutische Behandlungen sowie Beratungen der Sozialen Arbeit.

Psychische Erkrankungen können Ihre motorischen und gestalterisch-kreativen Fähigkeiten sowie Ihre emotionale Befindlichkeit beeinträchtigen. In der Werktherapie steht Ihnen ein breites handwerklich-gestalterisches Angebot wie zum Beispiel Stricken, Seidenmalen, Flechten, Ton-, Holz- und Steinbearbeitung zur Verfügung. Im Bildhaueratelier wird mit einfachen Mitteln, Geduld und Vorstellungskraft eine neue Form entwickelt, bei welcher Sie nebst dem handwerklichen Geschick auch Ihre kreativen und künstlerischen Ideen einbringen können.

Die verschiedenen Materialien und Techniken erlauben ein zwei- und dreidimensionales Gestalten. Je nach Ressourcen, Fähigkeiten und Bedürfnissen entscheiden Sie gemein-

sam mit der Werktherapeutin oder mit dem Werktherapeuten, mit welcher Tätigkeit Sie einen handwerklich-kreativen Prozess beginnen wollen.

Ziel der Werktherapie ist das Entdecken, Ausprobieren und Erleben von manuellen Tätigkeiten, die Verbesserung von Ausdauer und Konzentration, das Erkennen von handwerklichen Prozessen, das Einbringen eigener Stärken oder das Annehmen von Lob und Kritik. Die Werktherapeutin oder der Werktherapeut organisiert die Aufgaben so, dass Sie Ihre handwerkliche Tätigkeit möglichst eigenständig bewältigen können, Sie optimal gefördert und in Ihrem Selbstvertrauen gestärkt werden. Die Werktherapie ist frei von Arbeitsaufträgen und daher ein Kreativraum ohne zeitlichen Druck.

Die Werktherapie wird als Einzel- und Gruppentherapie angeboten und ist Teil des Wochenprogramms des Bereichs Abhängiges Verhalten im Zentrum für Integrative Psychiatrie.

Direktion Pflege, Therapien und Soziale Arbeit
Therapien und Soziale Arbeit
Werktherapie



Psychiatrische
Universitätsklinik Zürich

1000/10.2016

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich
Direktion Pflege, Therapien und Soziale Arbeit
Therapien und Soziale Arbeit
Lenggstrasse 31, Postfach 1931
8032 Zürich
Telefon +41 (0)44 384 23 80
Telefax +41 (0)44 384 27 21
Zentrale +41 (0)44 384 21 11
info-ats@puk.zh.ch
www.pukzh.ch

Direktorin Pflege, Therapien und Soziale Arbeit:
Rebekka Gemperle

